Отчет о результатах самообследования
ГАУ ТО «Центр подготовки спортивного резерва
по лыжным гонкам и биатлону Л.Н. Носковой»
за 2017 год

Государственное автономное учреждение Тюменской области «Центр подготовки спортивного резерва по лыжным гонкам и биатлону Л.Н. Носковой», создано в соответствии с распоряжением Правительства Тюменской области от 27 мая 2013 г. № 800-рп «О создании государственного автономного учреждения Тюменской области «Центр подготовки спортивного резерва по лыжным гонкам и биатлону Л.Н. Носковой».

Учреждение является некоммерческой организацией, учредителем учреждения является Тюменская область, осуществляет виды деятельности, предусмотренные Уставом учреждения.

От имени Тюменской области функции и полномочия Учредителя осуществляет Департамент по спорту Тюменской области.

Юридический адрес Автономного учреждения: 625519, Российская Федерация, Тюменская область, Тюменский район, 45 км автомобильной дороги «Богандинский-Червишево-Чаплык», строение 22.

Телефон/факс: (3452) 217- 807.
E-mail: cpsr2013@yandex.ru

Почтовый адрес: 625000, Россия, г. Тюмень, а/я 501 (Центральное отделение почтовой связи: г. Тюмень, ул. Республики, д.56.

Офис: г. Тюмень, ул. Советская,19.

Директор ГАУ ТО «ОСШОР по лыжным гонкам и биатлону Л.Н. Носковой» - Носкова Луиза Николаевна.

Заместитель директора по спортивной работе – Шиянов Евгений Михайлович.

Заместитель директора по организационной и методической работе – Овчинникова Надежда Ивановна.

Сведения о выполненных работах Государственного задания на 2017 год

Организация и обеспечение подготовки спортивного резерва.

Выполнение данной работы проводится в соответствии с нормативными и правовыми актами, регламентирующими порядок оказания данной государственной работы.

В ГАУ ТО «ЦПСР» разработаны и реализуются программы подготовки спортсменов по лыжным гонкам и биатлону, с учетом требований федеральных стандартов к структуре и содержанию программ спортивной подготовки, в том числе к освоению их теоретических и практических разделов применительно к каждому этапу спортивной подготовки.

Спортивную подготовку постоянного состава в настоящее время обеспечивают 16 тренеров Центра (7 тренеров по лыжным гонкам и 9 тренеров по биатлону). Все тренеры имеют высшее профессиональное образование, помощь тренерам оказывают 4 специалиста по технической подготовке, два из них имеют высшее профессиональное образование.

Реализация программ спортивной подготовки в отделениях по видам спорта осуществляется бригадным методом работы.

Бригады отделения «биатлон» сформированы в следующем составе:

> тренерский состав бригады по спортивной подготовке девушек старшего и среднего возрастов: старшие тренеры Панков Е.А., Журавлев В.С., тренеры Бабушкин С.В., Клыков В.Н.,

> тренерский состав бригады по спортивной подготовке юношей старшего и среднего возрастов: старшие тренеры Пархоменко Н.С., Клыков Н.А., тренеры Волков С.В., Баландин С.А.

Тренер по общей физической и специальной физической подготовке - Мельник О.И.

Бригады отделения «лыжные гонки» сформированы в следующем составе:

> тренерский состав бригады по спортивной подготовке юниоров и юниорок: старший тренер Ярославцев А.В., тренер Боталов В.А

> тренерский состав бригады по спортивной подготовке юношей и девушек старшего возраста: старший тренер Ванюков Е.С., тренер Черемхин П.П.

> тренерский состав бригады по спортивной подготовке юношей и девушек среднего возраста: старший тренер Кошкин Н.А., тренер Сметанин Н.А.

Основными задачами деятельности Центра является:

> достижение спортсменами Центра высоких спортивных результатов на региональных, всероссийских и международных соревнованиях;

> выполнение спортсменами Центра нормативов для присвоения спортивных разрядов и званий;

> передача спортсменов в ГАУ ТО «ЦСП» на следующий этап дальнейшей подготовки – этап высшего спортивного мастерства.

ГАУ ТО «ЦПСР» осуществляет:

обеспечение и подготовку перспективных юных спортсменов Тюменской области и других субъектов Российской Федерации;

комплектование юношеских сборных команд Тюменской области по лыжным гонкам и биатлону (постоянного и переменного составов).

Спортивная подготовка по биатлону и лыжным гонкам осуществляется в соответствии с программами спортивной подготовки по видам спорта биатлон и лыжные гонки разработанными и утвержденными в ГАУ ТО «Центр подготовки спортивного резерва по лыжным гонкам и биатлону Л.Н. Носковой».

Программа по биатлону разработана в соответствии с федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта биатлон (утв. приказом Министерства спорта РФ от 30 августа 2013г. № 686).

Программа по лыжным гонкам разработана в соответствии с федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта лыжные гонки (утв. приказом Министерства спорта РФ от 14 марта 2013г. № 111).

Обе программы разработаны с учетом минимальных требований к спортивной подготовке по видам спорта биатлон и лыжные гонки, разработанных и утвержденных в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и являющихся обязательными для организаций, осуществляющих спортивную подготовку.

В программах отражены основные цели, задачи, средства и методы на этапах годичного цикла тренировки и построение тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки: тренировочном этапе - этапе спортивной специализации (ТЭ), и этапе совершенствования спортивного мастерства (СС); распределение объёмов тренировочных нагрузок в микро-, мезо- и макро-циклах; участие в спортивных соревнованиях.

Программный материал объединен в целостную систему многолетней спортивной подготовки спортсменов по данным видам спорта и предполагает решение следующих основных задач:

> содействие гармоничному физическому развитию, разносторонней физической подготовленности и укреплению здоровья лиц, проходящих спортивную подготовку;

> осуществление подготовки всесторонне развитых юных спортсменов высокой квалификации, для пополнения спортивных сборных команд Тюменской области по биатлону и лыжным гонкам, формирования спортивного резерва сборных команд Российской Федерации по биатлону и лыжным гонкам;

> воспитание волевых, смелых, дисциплинированных, обладающих высоким уровнем социальной активности и ответственности молодых спортсменов;

> подготовка из числа занимающихся спортивных судей и инструкторов (далее тренеров) по биатлону и лыжным гонкам.

Утвержденные программы подготовки спортсменов по биатлону и лыжным гонкам соответствуют требованиям к содержанию программ, установленным федеральным стандартом спортивной подготовки по данным видам спорта, и включают в себя:

> продолжительность этапов спортивной подготовки, минимальный возраст лиц, проходящих спортивную подготовку в группах;

> соотношение объемов тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки по видам спорта биатлон и лыжные гонки;

> показатели соревновательной деятельности спортсменов;

> выполнение нормативов общей физической и специальной физической подготовки на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации);

> выполнение нормативов общей физической и специальной физической подготовки на тренировочном этапе совершенствования спортивного мастерства;

> нормативы максимального объема тренировочной нагрузки;

> перечень тренировочных сборов.

В программе подготовки также определены требования к результатам ее реализации на каждом из этапов спортивной подготовки.

Для тренировочного этапа (этапа спортивной специализации) установлены следующие критерии:

> повышение уровня общей и специальной физической, технической, тактической и психологической подготовки;

> приобретение опыта и достижение стабильности выступления на официальных спортивных соревнованиях;

> формирование спортивной мотивации;

> укрепление здоровья спортсменов.

Для этапа совершенствования спортивного мастерства предусмотрены следующие показатели:

> повышение функциональных возможностей организма спортсменов;

> совершенствование общих и специальных физических качеств, технической, тактической и психологической подготовки;

>стабильность демонстрации высоких спортивных результатов на региональных всероссийских официальных спортивных соревнованиях;

> поддержание высокого уровня спортивной мотивации;

>сохранения здоровья спортсменов.

Тренировочный процесс ведется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели.

Согласно программам по биатлону и лыжным гонкам основными формами спортивной подготовки являются:

> групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия;

> работа по индивидуальным планам;

> тренировочные сборы;

> участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;

> инструкторская и судейская практика;

> медико-восстановительные мероприятия;

> тестирование и контроль.

В ЦПСР проводится системная работа по реализации комплексных мер, направленных на охрану и укрепление здоровья воспитанников:

- в ГАУЗ ТО «Областной Центр медицинской профилактики, лечебной физкультуры и спортивной медицины» проводятся углубленные медицинские обследования спортсменов Центра два раза в год. Полное обследование проходят все спортсмены;
- во время проведения тренировочного процесса регулярно проводится дополнительный контроль функционального состояния спортсменов.
- в мае месяце по окончанию спортивного сезона для всех спортсменов ЦПСР традиционно проводится восстановительный сбор с регулярным посещением бассейна «Зодчий».

Постоянный состав ГАУ ТО «ЦПСР» - 98 чел, из них 49 спортсменов – в отделении «лыжные гонки» и 49 спортсменов в отделении «биатлон».

Отделение «Биатлон»

Число занимающихся в основном составе отделения биатлона на 31 декабря 2017 года составляет **49 человек** (24 девушки, 25 юношей), 23 из них проходили обучение в спортивном классе.

Группа СС (совершенствование спортивного мастерства)

В спортивном сезоне 2016-2017гг (январь-июль) – 16 спортсменов.

В сезоне 2017-2018гг (август-декабрь) – 10 спортсменов.

В результате среднестатистический показатель в 2017 году составил 13 спортсменов.

Группа ТЭ (этап спортивной специализации).

В спортивном сезоне 2016-2017гг (январь-июль) – 33 спортсмена.

В сезоне 2017-2018гг (август-декабрь) – 39 спортсменов.

В результате среднестатистический показатель в 2017 году составил 36 спортсменов.

Группа СС (совершенствование спортивного мастерства) – соревновательная категория «юноши и девушки»:

«Старший возраст» (1999-2000 гг.р) – 9 спортсменов:

5 девушек - старший тренер - Панков Евгений Анатольевич, тренер Бабушкин Сергей Владимирович;

4 юноши - тренер Волков Степан Владимирович;

«Средний возраст» (2001 -2002 гг.р) – 1 спортсмен:

1 девушка - тренер Бабушкин Сергей Владимирович;

Группа ТЭ (спортивная специализация) - соревновательная категория «юноши и девушки»:

«Старший возраст» (1999-2000 гг.р) – 11 спортсменов:

2 девушки- старший тренер - Журавлев Валерий Спиридонович, Клыков Владимир Николаевич;

9 юношей – старший тренер Клыков Николай Анатольевич, тренер Баландин Сергей Александрович;

«Средний возраст» (2001 -2002 гг.р) - 28 спортсменов:

16 девушек - старший тренер - Журавлев Валерий Спиридонович, Клыков Владимир Николаевич;

7 юношей - старший тренер Пархоменко Николай Степанович,

5 юношей - тренер Баландин Сергей Александрович;

В течение 2017 года для спортсменов отделения биатлона ГАУ ТО «ЦПСР по лыжным гонкам и биатлону Л.Н. Носковой» были проведены все запланированные подготовительные спортивные мероприятия по общей физической и специальной подготовке.

Спортсмены приняли участие в первенстве России, Всероссийских соревнованиях, VII Спартакиаде учащихся России, в первенстве Уральского федерального округа, и межрегиональных соревнованиях.

В 2017 году одиннадцати спортсменам присвоено звание «Кандидат в мастера спорта»: Шелепов Вячеслав, Бабушкин Александр, Чернозипунникова Елена, Рассказов Роман, Бакиев Ильдан, Гатилов Виталий, Факеев Андрей, Шаклеева Дарья, Шульгин Алексей, Клопотная Евгения, Верстунина Мария

Пять спортсменов выполнили норматив «Мастер спорта России»: Третьякова Алена, Вагин Алексей, Огорелков Алексей, Таштимеров Денис, (присвоено), Сидорова Дарья, документы отправлены на присвоение.

Согласно Всероссийскому рейтингу по итогам сезона 2016-2017гг. в общекомандном зачете среди субъектов Российской Федерации Тюменская область на почетном **1** месте.
по юношескому составу старшего возраста **- 3** место,
по юношескому составу среднего возраста – **1** место.
По окончании зимнего спортивного сезона 2016-2017гг., были переданы в ГАУ ТО «ЦСП» для дальнейшей подготовки 7 спортсменов: Санникова Екатерина, Тимербулатова Эмма, Харитонова Дарья, Новопашин Илья, Парфенов Степан, Истамгулов Вадим, Мещеряков Александр.

Отделение «Лыжные гонки»

Число занимающихся в основном составе отделения лыжных гонок на 31 декабря 2017 года составляет **49 человек** (24 девушки, 25 юношей), 22 из них проходили обучение в спортивном классе.

Группа СС (совершенствование спортивного мастерства)

В спортивном сезоне 2016-2017гг. (январь-июль) - 11спортсменов.

В сезоне 2017-2018гг (август-декабрь) – 12 спортсменов.

В результате среднестатистический показатель в 2017 году составил 12 спортсменов.

Группа ТЭ (этап спортивной специализации)

В спортивном сезоне 2016-2017гг. (январь-июль) - 38 спортсменов.

В сезоне 2017-2018гг (август-декабрь) – 37 спортсменов.

В результате среднестатистический показатель в 2017 году составил 38 спортсменов.

Группа СС (совершенствование спортивного мастерства)

Категория «юниоры и юниорки»:

8 спортсменов (3 юниорки, 5 юниоров) – старший тренер Ярославцев Андрей Владимирович, тренер Боталов Владимир Аркадьевич.

«Старший возраст» (2000-2001 гг.р)

4 спортсмена (2 девушки, 2 юноши) – старший тренер Ванюков Евгений Сергеевич.

Группа ТЭ (спортивная специализация)

Категория «юниоры и юниорки»:

3 спортсмена (2 юноши, 1 девушка) – тренер Сметанин Никита Сергеевич

«Старший возраст» (2000-2001 гг.р):

13 спортсменов (7 юношей, 6 девушек) - тренер Черемхин Павел Павлович;

4 девушки - тренер Сметанин Никита Андреевич.

«Средний возраст» (2002 -2003 гг.р)

16 спортсменов (9 девушек, 7 юношей) – старший тренер Кошкин Николай Анатольевич, тренер Сметанин Никита Андреевич.

1 девушка 2004 гр – тренер Сметанин Никита Сергеевич.

В течение 2017 года для спортсменов отделения лыжных гонок ГАУ ТО «ЦПСР по лыжным гонкам и биатлону Л.Н. Носковой» были проведены все запланированные подготовительные спортивные мероприятия по общей физической и специальной подготовке. Спортсмены приняли участие в первенстве России, во Всероссийских соревнованиях, VII Спартакиаде учащихся России, в первенстве Уральского федерального округа.

В 2017 году четыре спортсмена выполнили норматив «Мастер спорта России»: Баракина Наталья, Дюсембаев Женис, Егошин Ярослав (присвоено) и Мекрюкова Наталья (не присвоено в связи с возрастом -17 лет), шести спортсменам присвоено звание «Кандидат в мастера спорта»: Фомин Кирилл, Брызгалов Василий, Сизиков Александр, Мекрюкова Наталья, Горчаков Артем, Беляков Вячеслав.

Согласно Всероссийскому рейтингу ФЛГР в сезоне 2016-2017 гг. в комплексном зачете по рейтингу всех возрастных групп Тюменская область занимает 1 место.

В общекомандном зачете среди субъектов Российской Федерации Тюменская область по юношескому составу (17-18 лет) занимает 5 место (юноши-5 место, девушки-4 место).

По окончании зимнего спортивного сезона 2016-2017гг., были переданы в ГАУ ТО «ЦСП» для дальнейшей подготовки 4 спортсмена: Бекишева Анастасия, Егошин Ярослав, Баракина Наталья и Грухвина Анна.

Итого по разделу:

из **98** обучающихся: **65** спортсменов переведено в группы ЦПСР для дальнейшей подготовки в сезоне 2017-2018гг; **11** спортсменов передано в ГАУ ТО «Центр спортивной подготовки и повышения спортивного мастерства»; **22** человека отчислено из списочного состава, согласно личным заявлениям (медицинские показатели, невыполнение контрольных нормативов специальной физической подготовки в соответствии с федеральным стандартом).

Биатлон. Из 49 обучающихся – 31 спортсмен (63%) был переведен в группы ЦПСР для дальнейшей подготовки в сезоне 2017-2018гг.

Из 8 чел группы СС последнего года обучения – 7 человек (88%) переведены в ГАУ ТО «ЦСП» для дальнейшего совершенствования спортивного мастерства.

Из 9 спортсменов группы ТЭ – 2 чел (22%) переведены в группу СС.

Лыжные гонки. Из 49 обучающихся – 34 спортсмена (69%) были переведены в группы ЦПСР для дальнейшей подготовки в сезоне 2017-2018гг.

Из 11 чел группы СС – 4 человека (36%) переведены в ГАУ ТО «ЦСП» для дальнейшего совершенствования спортивного мастерства.

Из 10 спортсменов группы ТЭ - 5 чел (50%) были переведены в группы СС.

Обеспечение участия спортсменов ЦПСР в официальных спортивных мероприятиях.

Отделение «Биатлон».

В 2017г. спортсмены отделения биатлона участвовали в **15** соревнованиях, **6** из которых входят в ЕКП и завоевали 97 медалей: 36 золотых, 31 серебряных и 30 бронзовых.

- Всероссийское соревнование по биатлону среди юношей и девушек 1999-2000ггр, отборочные соревнования на ЕЮОЗФ, г.Екатеринбург, 06-12.01.2017г – Вьюхин Андрей – 1 место в спринте, Сидорова Дарья – 3 место в спринте.
- ЕКП. Чемпионат Мира по биатлону среди юниоров и юниорок 21-27.02.2017г, Словакия, г.Брезно-Осрблье (4 участника) – Санникова Екатерина заняла 4 место в индивидуальной гонке и 1 место в эстафетной гонке. Новопашин Илья – 2 место в эстафетной гонке.
- Европейский юношеский олимпийский зимний фестиваль среди юношей и девушек 1999-2000ггр, Турция, г.Эрзурум, 11-18.02.2017г. Вьюхин Андрей – 3 место в гонке преследования и 1 место в смешанной эстафете. Сидорова Дарья – 6 место в спринте и Таштимеров Денис – 6 место в гонке преследования.
- ЕКП. Первенство России по биатлону среди юношей и девушек 1998-1999ггр., отборочные соревнования на юниорский чемпионат Мира, Ленинградская обл, пгт.Токсово, 31.01-

06.02.2017г (13 участников). Санникова Екатерина заняла 1место в индивидуальной гонке и 5 место в спринте. Парфенов Степан – 2 место в спринте, Истамгулов Вадим – 3 место в спринте. Команды ЦПСР заняли призовые места в эстафетных гонках: 1 место в смешанной эстафете: Третьякова Алена, Тимербулатова Эмма, Вагин Алексей, Огорелков Алексей; 2 место в смешанной эстафете в составе: Санникова Екатерина, Ящук Дарья, Парфенов Степан, Новопашин Илья. 2 место в смешанной одиночной эстафете - Харитонова Дарья и Мещеряков Александр. Третьякова Алена, Вагин Алексей, Огорелков Алексей выполнили норматив мастера спорта России.

- ЕКП. Первенство России по биатлону среди юношей и девушек старшего возраста, г.Екатеринбург, 15-20.03.2017г (14 участников ЦПСР), в командном зачете - 1 место. Вьюхин Андрей занял 1 место в спринте и 1 место гонке преследования, Санникова Екатерина – 1 место в спринте и 3 место в гонке преследования, Новопашин Илья занял 2 место в спринте и Тимербулатова Эмма – 2 место в гонке преследования.
- ЕКП. Первенство России по биатлону среди юношей и девушек 1999-2000ггр., г.Екатеринбург, 15-22 марта 2016г (18 спортсменов ЦПСР), 1 место в командном зачете. Огорелков Алексей завоевал золотую медаль в спринте, Сидорова Дарья в спринте стала бронзовым призером. Шнейдер Ксения, Третьякова Алена, Сидорова Дарья стали победителями в женской эстафете. В мужской эстафете 1 место заняли также спортсмены ЦПСР : Огорелков Алексей, Таштимеров Денис и Белов Виктор. Золотые медали завоевали наши спортсмены и в смешанной эстафете: Огорелков Алексей, Таштимеров Денис, Сидорова Дарья и Третьякова Алена.
- ЕКП. Финальные соревнования VII зимней Спартакиады учащихся России по биатлону, г.Саранск, 02.-07.03.2017г. Рассказов Роман занял 1 место в спринте и 5 место в гонке преследования, команда в составе: Рассказов Роман, Факеев Андрей, Шнейдер Ксения и Клопотная Евгения – 1 место в смешанной эстафете.
- ЕКП. Первенство Уральского федерального округа по биатлону среди юношей и девушек 2000-2001ггр, 1998-1999ггр, г.Екатеринбург, 22-29.01.2017г.

  Среди юношей и девушек 2000-2001ггр : Шаклеева Дарья завоевала 3 золотых медали: в спринте, гонке преследования и в индивидуальной гонке, Гатилов Виталий – 1 место в спринте и 2 место в индивидуальной гонке, Шнейдер Ксения – 3 место в индивидуальной гонке, Факеев Андрей – 2 место в спринте, Шульгин Алексей – 2 место в гонке преследования и 3 место в индивидуальной гонке, Бакиев Ильдан – 1 место в гонке преследования, Бабушкин Александр – 3 место в гонке преследования. Шесть спортсменов выполнили на соревнованиях норматив «Кандидат в мастера спорта».

  Среди юношей и девушек 1998-1999ггр : в индивидуальной гонке – Тимербулатова Эмма - 2 место, Ящук Дарья – 3 место, Вагин Алексей – 1 место, Шелепов Вячеслав – 2 место, Новопашин Илья – 3 место; в спринте – Шелепов Вячеслав – 1 место, Новопашин Илья – 2 место, Истамгулов Вадим – 3 место.
- Межрегиональное соревнование по биатлону среди юношей и девушек 1998-2000ггр «Приз памяти Г.Н Князева», г.Екатеринбург, 01-05.03.2017г. Тимербулатова Эмма – 1 место – в масстарте, 3 место – в спринте, Ящук Дарья - – 2 место – в масстарте, 2 место – в спринте, Сидорова Дарья – 1 место в спринте и 4 место в масстарте, Харитонова Дарья – 3 место в масстарте и 4 место в спринте, Таштимеров Денис - 2 место в спринте и 3 место в масстарте, Вьюхин Андрей – 1 место в спринте и 5 место в масстарте, Бакиев Ильдан – 3 место в спринте, Огорелков Алексей – 4 место в спринте, Истамгулов Вадим 4 место в масстарте.
- Первенство России (летнее) по биатлону среди юношей и девушек 1999-2000ггр (13-17.09.2017) и среди юношей и девушек 2001-2002ггр (21-25.09.2017) в г.Саранске, Республика Мордовия: кросс-спринт – Соловьев Даниил -1 место, Вьюхин Андрей – 3 место, Гатилов Виталий -3 место, Шнейдер Ксения-2 место, Верстунина Мария – 3 место; индивидуальная гонка на роллерах – Таштимеров Денис -1 место, Рассказов Роман -3 место, Шаклеева Дарья -2 место; эстафета -2 место (Вьюхин Андрей, Шелепов Вячеслав, Соловьев Даниил).
- Межрегиональное соревнование по биатлону на призы Олимпийских чемпионов Тюменской области, спортсмены завоевали 10 медалей (три золотых, три серебряных, четыре бронзовых медали).

- Всероссийское соревнование по биатлону «Кубок Урала» г.Екатеринбург, 02-08.12.2017г, - Ильиных Станислав – две золотые медали, Шаклеева Дарья – золотая медаль, Казанцев Александр – серебряная медаль, Беспалов Артем –бронзовая медаль.
- Всероссийское соревнование по биатлону «Приз памяти А.Стрепетова», г.Екатеринбург, 10-18.12.2017г. Индивидуальная гонка – 1 место –Вьюхин Андрей, 2 место – Таштимеров Денис, 3 место – Рассказов Роман; спринт - 1 место –Вьюхин Андрей, 2 место – Таштимеров Денис; смешанная эстафета – 1 место – Вьюхин Андрей, Таштимеров Денис, Копнина Ольга, Третьякова Алена, 2 место – Огорелков Алексей, Рассказов Роман, Сидорова Дарья, Шнейдер Ксения.
- Межрегиональное соревнование по биатлону среди юношей и девушек 2001-2002ггр. на «Приз памяти Н.Романова и Б.Белоносова», г.Екатеринбург, 20-26.12.2017г. Спринт – Ильиных Станислав – 1 место, Гатилов Виталий – 2 место, Пандо Анна- 2 место, Холманских Мария – 3 место, Анисимов Илья – 3 место в спринте и 3 место в индивидуальной гонке. Смешанная эстафета - 1 место: Володина Елена, Коженкова Екатерина, Менделеев Павел и Анисимов Илья; 3 место: Холманских Мария, Пандо Анна, Гатилов Виталий, Ильиных Станислав.
- Всероссийское соревнование по биатлону «Приз П.Ямалеева» , отбор на первенство Мира, г.Уфа, Республика Башкортостан, 22-29.12.2017г. Спринт – Сидорова Дарья – 1 место, Огорелков Алексей – 2 место; индивидуальная гонка – Вьюхин Андрей – 1 место, Таштимеров Денис – 2 место. Смешанная эстафета: Сидорова Дарья, Шнейдер Ксения, Вьюхин Андрей и Таштимеров Денис – 1 место; Копнина Ольга, Третьякова Алена, Рассказов Роман и Огорелков Алексей – 3 место.

Отделение «Лыжные гонки».

В первом полугодии 2017г. спортсмены отделения лыжных гонок участвовали в **12** соревнованиях, **6** из которых входят в ЕКП и завоевали 24 медали: 9 золотых, 7 серебряных и 8 бронзовых.

- ЕКП. Первенство России по лыжным гонкам среди юниорок и юниоров 19-20 лет, г.Сыктывкар, 15-19.03.2017г. Егошин Ярослав – 1 место в скиатлоне, 2 место в гонке классическим стилем, 2 место в эстафете; Николаев Константин – 2 место в эстафете, Мекрюкова Наталья и Грухвина Анна – 4 место в эстафете. Команда заняла 3 место.
- ЕКП. Первенство России по лыжным гонкам среди юношей и девушек 2001-2002ггр., д.Кононовская, 07-12.02.2017. Командное место 12 из 22 участвующих территорий. Бекишева Елизавета – 8 место в гонке свободным стилем
- Всероссийские соревнования по лыжным гонкам среди юношей и девушек 2001-2002ггр. на призы ЗМС Р.Сметаниной, г.Сыктывкар, 29.03-02.04.2017г. Беляков Артем, Буренков Александр, Жданов Артем – 2 место в эстафете, Бекишева Елизавета – 5 место в спринте и 5 место в гонке свободным стилем, Красноперова Валерия – 4 место в гонке свободным стилем и 7 место в гонке классическим стилем Беляков Артем – 6 место в спринте, Костюнина Татьяна - 12 место в гонке свободным стилем. В командном зачете – 4 место.
- Всероссийские соревнования по лыжным гонкам «Юный динамовец» на призы ОЧ Ф.Симашова, г.Заинск, 20-27.02.2017. Беляков Вячеслав – 3 место в гонке свободным стилем, 4 место в эстафете вместе с Горчаковым Артемом, Дюсембаевым Дамиром и Тарасовым Даниилом; Малькова Алена – 9 место в гонке свободным стилем, Горчаков Артем – 6 место в гонке свободным стилем, в командном зачете - 3 место.
- ЕКП. Финальные соревнования VII зимней Спартакиады учащихся России по лыжным гонкам, д.Кононовская, 02-07.03.20107. Команда девушек в составе Баракиной Натальи, Грухвиной Анны, Мекрюковой Натальи и Соколовой Марии заняли 1 место в эстафетной гонке, Мекрюкова Наталья – 3 место в спринте и 4 место в гонке классическим стилем, Грухвина Анна – 4 место в гонке свободным стилем, Егошин Ярослав - 6 место в гонке свободным стилем. В командном зачете – 3 место.
- ЕКП. Чемпионат Уральского федерального округа по лыжным гонкам среди юниоров, г.Ханты-Мансийск, 24-29.01.2017г. Бекишева Анастасия – 13 место в гонке свободным стилем, Дюсембаев Женис – 9 место в гонке классическим стилем, Матасов Кирилл – 14 место в спринте.

- ЕКП. Первенство Уральского федерального округа по лыжным гонкам среди юношей и девушек 1999-2000 ггр. г.Тюмень, 31.01- 05.02.2017г. Баракина Наталья – 1 место в гонке свободным стилем, 2 место в спринте, 2 место в гонке классическим стилем; Егошин Ярослав - 1 место в гонке свободным стилем, 2 место в спринте, 1 место в гонке классическим стилем; Мекрюкова Наталья – 1 место в спринте, 6 место в гонке свободным стилем, 6 место в гонке классическим стилем; Фомин Кирилл - 1 место в спринте, 3 место в гонке свободным стилем; Сизиков Александр – 3 место в спринте, 5 место в гонке свободным стилем и 7 место в гонке классическим стилем; Грухвина Анна - 3 место в спринте, 8 место в гонке свободным стилем и 9 место в гонке классическим стилем; Брызгалов Василий - 4 место в спринте, 4 место в гонке свободным стилем. Команда юношей в составе Егошина Ярослава, Брызгалова Василия, Сизикова Александра и Фомина Кирилла завоевали золотые медали в эстафетной гонке. Команда девушек в составе Баракиной Натальи, Грухвиной Анны, Мекрюковой Натальи и Соколовой Марии заняли 3 место.
- ЕКП. Первенство России по лыжному марафону среди юниоров, г.Мончегорск, г.Апатиты, г.Мурманск, 04-07.04.2017г. На дистанции 50км: Дюсембаев Женис – 10 место (норматив мастера спорта России), Аблязизов Руслан – 21 место, Николаев Константин – 18 место. На дистанции 30км Бекишева Анастасия – 44 место.
- Всероссийские соревнования по лыжным гонкам (летние), г.Тюмень, 06-10.09.2017г. Принимали участие 18 спортсменов ЦПСР, Мекрюкова Наталья – в кроссе – в тридцатке сильнейших (24 место).
- Всероссийские соревнования по лыжным гонкам «Кубок Хакасии», п.Вершина Тёи, 20-22.11.2017г. Принимали участие 9 спортсменов. Мекрюкова Наталья – в гонке классическим стилем – в тридцатке сильнейших (23 место).
- Всероссийские соревнования по лыжным гонкам «Сыктывкарская лыжня», г.Сыктывкар, 26-28.11.2017г. Участвовало 18 спортсменов.
- Межрегиональные соревнования «На призы Олимпийских чемпионов Тюменской области», г.Тюмень, 18.11. 2017 г. Гонка свободным стилем – Костюнина Татьяна – 1 место, Окунев Даниил – 2 место, Красноперова Валерия – 3 место, Малькова Анна – 3 место.

Организация и обеспечение подготовки спортивного резерва.

В соответствии с утвержденным планом ГАУ ТО «ЦПСР по лыжным гонкам и биатлону Л.Н. Носковой» и для создания условий спортивной подготовки лыжников и биатлонистов ежегодно организованы тренировочные мероприятия различной направленности. Проводятся тренировочные сборы по подготовке к соревнованиям различного уровня, тренировочные сборы по общей и специальной физической подготовке, тренировочные сборы в каникулярный период, восстановительные тренировочные сборы.

Перед началом нового спортивного сезона проводятся просмотровые тренировочные сборы для кандидатов на зачисление в ЦПСР. Прием воспитанников в Учреждение на спортивную подготовку и обучение по образовательным программам осуществляется по письменному заявлению поступающих, достигших 14-летнего возраста, их родителей, или других законных представителей поступающих.

Для проведения индивидуального отбора спортсменов организована работа приемной и апелляционной комиссий, учреждение использует критерии и требования, утвержденные тренерским советом учреждения: анализ результатов выступлений спортсменов-кандидатов на официальных региональных, всероссийских и международных соревнованиях, выполнение спортсменами 1 спортивного разряда. Для приглашения на просмотровый сбор спортсменам необходимо выполнение не менее трех критериев из 5.

На просмотровых сборах проводится индивидуальное собеседование и тестирование поступающих по общей физической и специальной подготовке, с учетом федеральных стандартов спортивной подготовки по соответствующему виду спорта, а также с учетом мнения региональной федерации по лыжным гонкам и биатлону.

Просмотровый сбор по биатлону проводился на ОЦЗВС «Жемчужина Сибири» в период с 21 по 27 июня 2017 года.

Поступило **36** заявлений, на сбор было приглашено **27** спортсменов. В мероприятии приняли участие **27** спортсменов, из них зачислено **18** чел, из территорий: Пермский край, Нижегородская, Свердловская области, Тюменская область (г.Тюмень, Тюменский район и Заводоуковский ГО).

Просмотровый сбор по лыжным гонкам проводился на ОЦЗВС «Жемчужина Сибири» в период с 18 по 24 июня 2017 года.

Поступило **51** заявление, на просмотровый сбор было приглашено **30** спортсменов. В мероприятии приняли участие **30** спортсменов, из них зачислено **15** чел, из территорий: ХМАО–Югра, Алтайский край, Республика Марий-Эл, Вологодская область, Тюменская область (г.Тюмень, Тюменский, Упоровский и Ярковский районы).

Отделение	Кол-во на конец сезона	Пере-дано в ЦСП	Отчис-лено	Переве-дено	Вновь зачисле-но	Постоян ный состав	Из них Тюменская обл	Спортсмены ТО в % отношении
Биатлон	49	7	11	31	18	49	36	73,8%
Лыжные гонки	49	4	11	34	15	49	19	38,8%
ИТОГО:	**98**	**11**	**22**	**65**	**33**	**98**	**55**	**56,2%**

Наравне с планомерной подготовкой основного состава ЦПСР, в учреждении создано отделение подготовки спортивного резерва. В отделение в прошедшем сезоне (2016-2017) были включены 74 перспективных юных спортсмена по лыжным гонкам и биатлону в возрасте от 11 до 14 лет, показавших на областных соревнованиях наилучшие результаты, **15** из них были зачислены в основной состав ЦПСР на спортивный сезон 2017-2018гг.

На спортивный сезон 2017-2018гг. в отделение подготовки спортивного резерва зачислено **119** юных спортсменов 2003-2005 ггр из г.Тюмени, Заводоуковского ГО, г.Тобольска, Тюменского и Ишимского муниципальных районов. Основным показателем для спортсменов отделения ПСР являются: выполнение спортивных разрядов, результаты участия в Первенствах и Кубках Тюменской области по лыжным гонкам и биатлону.

Организация и проведение официальных спортивных мероприятий.

В соответствии с государственным заданием на 2017 год и календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Тюменской области на 2017 год, было проведено **12** официальных спортивных мероприятий.

Цели и задачи: пропаганда здорового образа жизни; приобретение соревновательного опыта спортсменами; определение сильнейших спортсменов Тюменской области; дальнейшее массовое развитие лыжных гонок и биатлона в Тюменской области, повышение спортивного мастерства спортсменов, обмен опытом работы между тренерами и спортивными организациями.

На каждое проводимое спортивное мероприятие на основании Постановления Правительства Российской Федерации от 18.04.2014г. № 353 «Об утверждении правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований» составлены планы мероприятий по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности. Планы утверждены директором ГАУ ТО «ЦПСР по лыжным гонкам и биатлону Л.Н.Носковой», руководителями организаций, ответственных за проведение мероприятий в местах проведения, согласованы с территориальными отделами УВД (охрана общественного порядка) в местах проведения мероприятий.

Составляются акты готовности спортивного сооружения к проведению каждого мероприятия (готовность трасс, стартового и финишного городка, раздевалок, комнаты для судейской коллегии, санитарных помещений, радиофикация и пр.).

Организуется перевозка детей на спортивных мероприятиях в соответствии Постановлением Правительства РФ № 1177 от 30.12.2016 года «Об утверждении Правил организованной перевозки группы детей автобусами».

ДС ТО и областной федерацией по лыжным гонкам и биатлону назначается главная судейская коллегия. В соответствии с утвержденным положением о проведении мероприятий

составляется регламент соревнований. Определяются места размещения и питания участников соревнований, в непосредственной близости от места проведения соревнований, отвечающие всем требованиям и санитарным нормам. В местах проведения соревнований организован питьевой режим, который обеспечивается бутилированной водой (кулер) и пластиковыми одноразовыми стаканчиками.

В день приезда на соревнования участники проходят мандатную комиссию, предъявляют документы удостоверяющие личность, предоставляют согласие на обработку своих персональных данных в письменном виде.

Медицинское обеспечение (санитарный транспорт, медработники) осуществляется медицинскими учреждениями в местах проведения соревнований. Перед началом соревнований проводятся торжественные открытия с участием почетных гостей (официальных лиц, титулованных спортсменов, ветеранов спорта). На церемонии награждения, по окончанию соревнований, призеры и победители награждаются дипломами, медалями.

На всех спортивных мероприятиях присутствуют большое количество зрителей и болельщиков.

Фото и видео отчеты о проведенных мероприятиях размещаются на сайте ГАУ ТО «Центр подготовки спортивного резерва по лыжным гонкам и биатлону». Отчетные документы (медицинские заявки, регламент, протоколы соревнований, отчет главного судьи, ведомости на выдачу наградного материала) хранятся в организациях непосредственно отвечающих за проведение мероприятия на местах, в ГАУ ТО «ЦПСР» и направляются в ГАУ ТО «ЦСП».

1.1. Соревнования по биатлону.

1. Кубок Тюменской области по биатлону
(юноши, девушки 15-16 лет) 1 этап, г.Заводоуковск, СК «Сосновый бор», 21-23 июля 2017 г.

Участие приняли 76 чел. из 7 территорий области (в т.ч. юноши 42 чел., девушки – 34 чел.).

2. Кубок Тюменской области по биатлону
(юноши, девушки 15-16 лет) 2 этап, г.Заводоуковск, СК «Сосновый бор», 18-20 августа 2017 г.

Участие приняли 105 чел. из 7 территорий области (в т.ч. юноши 55 чел., девушки – 50 чел.).

3. Кубок Тюменской области по биатлону
(юноши, девушки 15-16 лет) 3 этап, г.Заводоуковск, СК «Сосновый бор», 29 сентября - 01 октября 2017 года.

Участие приняли 98 чел. из 7 территорий области (в т.ч. юноши 48 чел., девушки – 50 чел.).

2.1. Соревнования по лыжным гонкам.

1. Областные соревнования среди обучающихся общеобразовательных учреждений по лыжным гонкам на призы газеты «Пионерская правда», г.Заводоуковск, СК «Сосновый бор», 17-19 февраля 2017 года.

Участие приняли 163 спортсмена из 6 территорий области (из них юноши 82 чел., девушки – 81 чел.),

2. Кубок Тюменской области по лыжным гонкам (юноши, девушки 17-18 лет, юноши, девушки 15-16 лет), г.Тобольск, 24 - 26 февраля 2017 года.

Участие приняли 222 чел. из 16 территорий (в т.ч. юноши 127 чел., девушки – 95 чел.),

3. Первенство Тюменской области по лыжным гонкам (мальчики, девочки 13-14 лет) «День зимних видов спорта» с. Упорово 17-19 марта 2017 года.

Участие приняли 190 чел. из 14 территорий области (в т.ч. юноши 106 чел., девушки – 84 чел.).

4. Первенство Тюменской области по лыжным гонкам (юноши, девушки 17-18 лет, юноши, девушки 15-16 лет), г.Заводоуковск, СК «Сосновый бор», 12-14 марта 2017 года.

Участие приняли 255 чел. из 15 территорий области (в т.ч. юноши 131 чел., девушки – 124 чел.).

5. Открытые областные соревнования по лыжным гонкам на призы МС СССР, ЗТ РСФСР Анатолия Мельникова, Тюменский район, ОЦЗВС «Жемчужина Сибири», 26 марта 2017 года.

Участие приняли 518 чел. из 7 территорий Тюменской области и 4 делегации других регионов России (в т.ч. до 17 лет 311 чел.; 156 женщины, 362 мужчины).

6. Открытое летнее Первенство Тюменской области по лыжным гонкам (ОФП) (юноши, девушки 17-18 лет, юноши, девушки 15-16 лет), г.Заводоуковск, СК «Сосновый бор», 22 - 24 сентября 2017 года.

Участие приняли 302 чел. из 14 территорий области (в т.ч. юноши 174 чел., девушки – 128 чел.).

7. Открытое летнее Первенство Тюменской области по лыжным гонкам (ОФП) (мальчики, девочки 13-14 лет), с.Упорово, 06 - 08 октября 2017 года.

Участие приняли 235 чел. из 13 территорий области (в т.ч. юноши - 126 чел., девушки – 109 чел.),

8. Кубок Тюменской области по лыжным гонкам (юноши, девушки 15-16 лет), с.Упорово, 08 – 10 декабря 2017 года.

Участие приняли 231чел. из 17 территорий области (в т.ч. юноши 126 чел., девушки – 105 чел.).

9. Кубок Тюменской области по лыжным гонкам (юноши, девушки 17-18 лет), г.Заводоуковск, СК «Сосновый бор», 15-17декабря 2017 года.

Участие приняли 112 чел. из 11 территорий (в т.ч. юноши 66 чел., девушки – 46 чел.).

Участие в организации и проведении официальных спортивных мероприятий.

В соответствии с государственным заданием на 2017 год и календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Тюменской области на 2017 год, ГАУ ТО «ЦПСР по лыжным гонкам и биатлону Л.Н.Носковой» приняло участие в проведении **Межрегионального соревнования по биатлону «На призы Олимпийских чемпионов Тюменской области».**

Межрегиональное соревнование по биатлону «На призы Олимпийских чемпионов Тюменской области» было проведено 16-21 ноября 2017 года в Тюменском районе на ОЦЗВС «Жемчужина Сибири».

Общее количество участников – 129 человек: Алтайский край-1, Архангельская обл-1, Ленинградская обл-1, Москва-13, Московская обл-4, Новосибирская обл-1, Омская обл-2, Республика Коми-1, Республика Мордовия-1, Санкт-Петербург-1, Свердловская обл-8, Смоленская обл-1, Республика Удмуртия-1, Ульяновская обл-3, Тюменская обл-90 чел.

Награждение проводили: Носкова Л.Н. – ЗМС, Олимпийская чемпионка по биатлону, директор ГАУ ТО «ЦПСР по лыжным гонкам и биатлону Л.Н. Носковой», Куклева Г.А. – ЗМС, Олимпийская чемпионка по биатлону, профессор ТГУ, Мельник О.И. – ЗМС, серебряный призер Олимпийских игр, тренер ГАУ ТО «ЦПСР по лыжным гонкам и биатлону Л.Н. Носковой». Победителям и призерам были вручены дипломы и медали, а также памятные подарки от Олимпийских чемпионов Тюменской области.

Пропаганда физической культуры, спорта и здорового образа жизни.

В своей работе ГАУ ТО «ЦПСР» тесно взаимодействует с Департаментом по спорту Тюменской области, РОО «Тюменская областная федерация лыжных гонок и биатлона», ГАУ ТО «Центр спортивной подготовки и проведения спортивных мероприятий Тюменской области», ГАУЗ ТО «Областной Центр медицинской профилактики, лечебной физкультуры и спортивной медицины», МАОУ Червишевская СОШ, ОЦЗВС «Жемчужина Сибири».

Со средствами массовой информации: АНО «Спортивный меридиан», АСН «Тюменская арена», ГТРК «Регион-Тюмень», редакциями областных газет «Тюменская область

сегодня», «Тюменские известия», ГУП ТО ИА «ТРИА» Тюменская линия, «Наш город», Вслух.ру, Радио- 7, и др.

В средства массовой информации регулярно направляются анонсы о деятельности учреждения, его участии в организации и проведении спортивно-массовых мероприятий, информация о результатах выступления воспитанников на соревнованиях различного уровня.

Для информирования целевой аудитории об устройстве, целях, задачах и деятельности Центра были созданы страницы учреждения в социальной сети:
В Контакте -vk.com/cpsr72 и Инстаграм - cpsr_noskovoy.

Для формирования положительного имиджа ГАУ ТО «ЦПСР по лыжным гонкам и биатлону Л.Н. Носковой», обеспечения возможности предоставления достоверной информации из первоисточника по вопросам, связанным с деятельностью учреждения создан и постоянно обновляется сайт - www.cpsr72.ru. На сайте размещена информация о наименовании учреждения, адресе местонахождения, номера телефонов; информация о режиме работы учреждения, перечень реализуемых услуг; информация о планируемых и проводимых мероприятиях.

В ГАУ ТО «ЦПСР по лыжным гонкам и биатлону Л.Н. Носковой» создан совет по учебно-воспитательной работе. Воспитательная работа проводится согласно плану, утверждаемому директором ЦПСР.

Основные воспитательные мероприятия: осуществление текущего контроля успеваемости обучающихся; просмотр соревнований (фото, видео) и их обсуждение; регулярное подведение итогов спортивной и образовательной деятельности учащихся; проведение тематических праздников; торжественные проводы выпускников; участие в городских конкурсах; встречи со знаменитыми спортсменами, общественными деятелями; экскурсии, культпоходы в театры и на выставки; оформление стендов и газет; беседы о наиболее важных вопросах воспитания: о дисциплине, о вредных привычках, о моральном облике Российских спортсменов, о славных традициях российского спорта и т.п.; формирование у учащихся представления о здоровом образе жизни и профилактика правонарушений.

Такой подход в работе со спортсменами способствует реализации государственной политики в области подготовки спортивного резерва, позволяют обеспечивать высокую степень профессионализма, а также воспитывать высокообразованную личность спортсмена, способную завоевывать медали и честно одерживать победы.

В июне 2017 года закончили спортивный класс и среднюю общеобразовательную школу 14 воспитанников (4 лыжника и 10 биатлонистов). По сложившейся традиции, главный праздник выпускников начался в Червишевской школе, где ребят поздравляли учителя и родители. В числе первых аттестат и золотую медаль получила биатлонистка Олеся Пахутина.

На «Жемчужине Сибири» для выпускников силами организационного комитета и родителей был организован торжественный вечер. Директор Центра, президент регионального Олимпийского Совета **Луиза Носкова** вручила ребятам дипломы об окончании спортивного класса и памятные альбомы с фотографиями, пожелала успехов в дальнейшей учебе и на спортивной арене.

Присутствовали на празднике и приглашенные гости – президент региональной федерации лыжных гонок и биатлона **Сергей Усольцев**, стоявший у истоков проекта «Спортивные классы», директор Червишевской школы **Елена Пинигина**, член общественного совета при Департаменте по спорту Тюменской области **Надежда Овчинникова**, заместитель директора «Жемчужины Сибири» **Лариса Плюснина**, представитель департамента по спорту Тюменской области **Надежда Бекишева.** Почетные гости пожелали юным спортсменам достойных выступлений, крепкого здоровья и успешного поступления в высшие учебные заведения,

выбранные воспитанниками. Почетные гости поучаствовали во вручении выпускникам памятных подарков.

Были подведены на выпускном вечере и итоги конкурса «Лучший воспитанник Центра подготовки спортивного резерва по лыжным гонкам и биатлону Л.Н.Носковой». В течение учебного года ребята соревновались не только в спорте, но и в различных интеллектуальных и творческих конкурсах. В конкурсные испытания входили следующие номинации:

- «Спортивный рывок» (выполнение программ спортивной подготовки, сдачи контрольных нормативов, результаты участия в соревнованиях);
- «Умники и умницы» (учет достижений в учебе);
-« Интеллектуальная ярмарка» (игра);
- «Креатив» (Мое генеалогическое древо - история рода)

В финале проведены ситуационные испытания-тренинги «Тропа доверия». Участники финала определялись из числа номинантов, наиболее ярко выразивших себя в конкурсных заданиях.

Первое место в этом году поделили два воспитанника: у лыжников - Грухвина Анна (тренеры Ванюков Е.С. и Черемхин П.П.), у биатлонистов - Вьюхин Андрей (тренеры Пархоменко Н.С. и Волков С.В.), проявившие себя лидерами во всех номинациях. На втором месте - Сидорова Дарья (тренеры Панков Е.А. и Бабушкин С.В.), третье место занял Вагин Алексей (тренеры Пархоменко Н.С. и Волков С.В.). Наиболее активно участвовавшие в конкурсе спортсмены получили специальные призы.

После торжественной части выпускники вместе с родителями и тренерами участвовали в веселых подвижных играх и конкурсах. Не обошлось и без сюрпризов от воспитанников – ребята подготовили свои творческие номера, а в завершение вечера по традиции выпускники написали письмо с пожеланиями в будущее и заложили «Капсулу времени», чтобы через 10 лет вспомнить, о чем мечтали в день выпускного.

В День Победы, 9 мая, сотрудники и воспитанники Центра приняли активное участие в традиционном праздничном шествии в колонне, с портретами своих родственников - героев и участников Великой Отечественной войны.

Проведен ряд мероприятий гражданско-патриотической, духовно-нравственной направленности (день солидарности в борьбе с терроризмом, акция «Я выбираю спорт!», профилактическая акция «Стоп ВИЧ/СПИД», беседа по профилактике буллинга в школе и др.).

В наступившем спортивном сезоне 2017-2018гг в спортивные классы Центра пришла перспективная молодежь, 31 августа проведено собрание для родителей спортсменов, зачисленных в группы круглосуточного пребывании я в тренировочном центре ОЦЗВС «Жемчужина Сибири». А 16 октября 2017 года состоялась церемония посвящения в воспитанники Центра. Мероприятие проходило в центре спорта и отдыха «Воронинские горки». Праздничная программа началась с поздравлений, они прозвучали от ЗМС, Олимпийской чемпионки по биатлону, директора ГАУ ТО «ЦПСР» Носковой Л.Н., серебряного призера Олимпийских игр, ЗМС, Мельник О.И. и главного специалиста Департамента по спорту Тюменской области Галимжановой О.С. Они вручили воспитанникам удостоверения, фирменные галстуки и значки Центра. Новичков познакомили с историей и традициями «ЦПСР».

Большое значение в работе учреждения придается преемственности поколений, регулярно проводятся встречи воспитанников ЦПСР с ведущими спортсменами, олимпийскими чемпионами и ветеранами физической культуры и спорта.

23 - 24 июня 2017 года ГАУ ТО «Центр подготовки спортивного резерва по лыжным гонкам и биатлону Л.Н. Носковой» на базе ОЦЗВС «Жемчужина Сибири» совместно с заинтересованными организациями и ведомствами организовали и провели семинар-тренинг для воспитанников и тренеров ЦПСР.

Целью данного мероприятия является повышение профессиональной эффективности спортсменов, обеспечение их преимуществ в конкурентной борьбе, дальнейший рост в вопросах формирования устойчивых ресурсных состояний и эффективности спортивных результатов.

Основными задачами тренинга юных спортсменов являются: изучение индивидуально-личностных особенностей спортсменов, формирование позитивного настроя на учебно-тренировочную деятельность, на предстоящие соревнования и старты.

Было проведено комплексное психодиагностическое обследование у двух групп спортсменов. В первой группе вариант тренинга был составлен с учетом индивидуальных результатов психодиагностического блока. Для второй группы разработаны и подобраны универсальные задания для развития эмоциональных и коммуникативных навыков спортсменов.

По итогам практических занятий ребята постарались сформулировать выводы о том, что обычно мешает им в достижении спортивных результатов и как бороться со страхом поражения. По словам спортсменов, эти занятия не только помогают им осознать и высказаться о некоторых страхах и проблемах, но и подсказывают возможные пути их решения.

Тренинг проводили специалисты центра личностно-ориентированной психотерапии «PERSONA», психотерапевты Мурычева Надежда Николаевна,
Климшин Дмитрий Анатольевич, Кузьмин Олег Николаевич, Абдухалилова Светлана Тимофеевна.

По мнению директора центра, врача-психотерапевта высшей категории, Мурычевой Н.Н., именно тренинги являются одним из самых эффективных и интересных методов усвоения спортсменами необходимой информации в процессе спортивной подготовки.

Одновременно для тренеров по лыжным гонкам и биатлону 24 июня 2017г. был проведен семинар-совещание «Психологическое сопровождение спортивной деятельности».

В программе семинара: лекция «Мотивация в спорте», практическое занятие «Методы формирования спортивной мотивации», тренинг «Ментальная уборка».

Семинар проходил под руководством Манжелей Ирины Владимировны, доктора педагогических наук, профессора Тюменского Государственного Университета, директора Центра оздоровительной физической культуры ТГУ.

В ходе семинара тренеры обсудили различные аспекты спортивной подготовки, поделились опытом, а также на примерах разобрали возникающие на практике сложные ситуации.

По результатам тренингов подготовлены рекомендации для тренерского состава: как создать микроклимат в коллективе, помочь адаптироваться спортсменам и т.д. Считаем, что проведение подобных тренингов существенно влияет на качество подготовки и результативность выступлений наших спортсменов.

По мнению организаторов, тренеров и спортсменов - участников тренинга, вопросы психологического обеспечения подготовки лыжников и биатлонистов, в том числе начинающих свою спортивную карьеру, чрезвычайно актуальны. Сегодня высококвалифицированные спортсмены показывают на международной арене высокие, но не всегда стабильные результаты. Это говорит о необходимости поиска инновационных технологий подготовки спортсменов в вопросах формирования устойчивых ресурсных состояний; позитивного настроя на предстоящие соревнования.

Всего в мероприятии приняло участие 104 чел.

Директор **Л.Н. Носкова**