

Информация о ходе реализации проекта федеральной экспериментальной (инновационной) площадки «Совершенствование системы подготовки спортивного резерва по лыжным гонкам и биатлону посредством организационных, методических, технологических инноваций на основе модели межрегионального ресурсно-методического центра (2019-2024 г.г.)

По состоянию на 30.09.2021 г.

№	Мероприятия реализации проекта	Сроки реализации	Результаты реализации
1	Разработка электронного информационного сервиса, сайта для функционирования Центра коллективного пользования высоко оснащенными объектами спортивной инфраструктуры Тюменской области по лыжным гонкам и биатлону	1-2 кв. 2021 г.	Мероприятия перенесли, в связи с отсутствием финансирования на 2022 год.
2	Внедрение электронной образовательной платформы деятельности Центра компетенций Тюменской области по лыжным гонкам и биатлону, технической базы реализации непрерывной системы обучения, переподготовки, повышения квалификации тренеров, специалистов по лыжным гонкам и биатлону	1-2 кв. 2021 г.	Создана электронная образовательная платформа на базе ресурсов ТГУ ИФК, идет наполнение платформы.
3	Проведение психолого-педагогических тренингов и семинаров со спортсменами (далее - ежегодно)	2 кв. 2021 г.	21-27.07.2021 г. для спортсменов был организован и проведен совместно с СИБГУФК психолого-педагогический тренинг-семинар в 2 потока. Всего приняло участие 75 спортсменов.

4	Сбор данных для разработки модельных характеристик лыжников и биатлонистов по ключевым параметрам и этапам подготовки	2-4 кв. 2021 г.	Спортсмены прошли функциональную диагностику, создан аналитический отчет с индивидуальными рекомендациями и расшифровкой результатов, все собранные данные легли в основу публикаций в сборниках на конференциях.
5	Создание и интеграция (с другими онлайн ресурсами) электронной базы данных о результатах сдачи норм комплекса ГТО тренеров и спортсменов лыжников и биатлонистов	2-4 кв. 2021 г.	Функционирование интегрированной базы данных невозможно, так как региональная и федеральная база не дают таких прав, в связи с защитой персональных данных. В ГАУ ТО «ОСШОР Л.Н. Носковой» создана электронная база данных о результатах сдачи норм комплекса ГТО тренеров и спортсменов лыжников и биатлонистов.

Научно-методическое обеспечение

В рамках реализации проектной деятельности продолжается внедрение методических рекомендаций, разработанных по итогам реализации гранта

«Актуализация воспитательного потенциала спортивной среды образовательных организаций, реализующих программы спортивной подготовки по биатлону и лыжным гонкам в Тюменской области», в подготовку спортсменов групп круглогодичного пребывания.

Рекомендации изложены в следующих изданиях:

1. Воспитание в спортивной среде: учебное пособие и методические рекомендации. - Тюмень: Издательство «ТюмГУ», 2020. - 111 с. Манжелей И.В., Халманских А.В., Носкова Л.Н., Дмитриева С.В.

2. Актуализация воспитательного потенциала спортивной среды учреждений, реализующих программы спортивной подготовки по биатлону и лыжным гонкам в Тюменской области: монография / [И. В. Манжелей и др.; под науч. ред. И. В. Манжелей]; Министерство науки и высшего образования Российской Федерации, Тюменский государственный университет, Институт физической культуры ; Региональная общественная организация «Олимпийский совет Тюменской области». — Тюмень: Издательство Тюм.ГУ, 2020. — 148 с. Манжелей И.В.

По результатам экспериментальной работы была защищена магистерская диссертация на тему «Совершенствование стрелкового компонента техники обработки спускового механизма у биатлонистов 14-16 лет».

В декабре 2021г. также планируется защита магистерских диссертаций по теме проекта.

Специалисты ФЭП приняли участие в международных и всероссийских научно-практических конференциях:

1. Стратегия формирования здорового образа жизни населения средствами физической культуры и спорта: актуальные вызовы и ответы. Международная научно-практическая конференция, посвященной памяти профессора В.Н. Зуева (Тюмень);

2. Всероссийская научно-практическая конференция «Современная система спортивной подготовки в биатлоне» (Омск);

3. Инновационные аспекты физкультурно-спортивной деятельности: Всероссийская научная конференция с международным участием (Якутск);

4. Физическая культура и спорт: интеграция науки и практики: международная научно-практическая конференция (Ставрополь).

Продолжается участие проекта ФЭП в грантовых конкурсах, так в текущем году РОО «ОЛИМПИСКИЙ СОВЕТ ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ», получил поддержку на реализацию проекта «VR – технологии для здоровья и спорта» в конкурсе на предоставление грантов Губернатора Тюменской области на развитие гражданского общества. Старт проекта состоится 4 октября 2021г. Сам проект позволит реализовать возможность разработки и внедрения VR (продукта) тренажера. Основной целью проекта является популяризация в Тюменской области базовых видов спорта – лыжных гонок и биатлона, продвижение в подростковой среде ценности здорового образа жизни, тренировка навыков двигательной активности в лыжной гонке и стрельбе с применением специализированного программно-аппаратного комплекса на основе технологий виртуальной реальности.

В 2021 году в рамках ФЭП опубликованы следующие статьи:

1. Совершенствование стрелкового компонента техники обработки спускового механизма у биатлонистов 14-16 лет / А.В. Халманских, Л.А. Гурьев, А.И. Токарева, Н.И. Овчинникова // Современная система спортивной подготовки в биатлоне: материалы IX Всероссийской научно-практической конференции «Современная система спортивной подготовки в биатлоне» (Омск, 21 апреля 2021 г.). – Омск: Изд-во СибГУФК, 2021.

2. Реализация проекта «Совершенствование системы подготовки спортивного резерва по лыжным гонкам и биатлону» в Тюменской области / А.В. Халманских, Л.Н. Носкова, Е.Т. Колунин, Е.Ю. Коротких // Инновационные аспекты физкультурно-спортивной деятельности: Всероссийская научная конференция с международным участием: сборник материалов и докладов. Халманских А.В.- Якутск: Медиа-холдинг «Якутия», 2021. – С. 537

3. Инновационные подходы к анализу параметров стрелковой подготовленности биатлонистов с использованием беспроводного оптического сенсора. Загурский Н.С., Романова Я.С. SCATT MX – W2 // Теория и практика физической культуры. – 2021.– № 5.– С. 15-18

4. Анализ индивидуально-типологических особенностей биатлонисток // Современная система спортивной подготовки в биатлоне: материалы IX Всероссийской научно-практич. конф., Абрамова Е.А., Эйхман Е.А. 21 апреля 2021 г., г. Омск / под общ. ред. Н.С. Загурского. – Омск: Изд-во СибГУФК, 2021. – С. 3-6

5. Совершенствование стрелкового компонента подготовленности у биатлонистов на этапе совершенствования спортивного мастерства // Олимпийский спорт и спорт для всех: сборник научных трудов по материалам XXVI Международного научного конгресса «Олимпийский спорт и спорт для всех» Полторацкая Т.В., Романова Я.С.– Казань: ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ», 2021. – С. 27-29.

6. Оценка физической подготовленности биатлонистов на этапе начальной подготовки и тренировочном этапе // Актуальные проблемы, современные тенденции развития физической культуры и спорта с учетом реализации национальных проектов: материалы III Всероссийской научно-практической конференции с международным участием. 22–23 апреля 2021 г. Загурский Н.С., Романова Я.С./ под науч. ред. Л. Б. Андрющенко, С. И. Филимоновой. – Москва: ФГБОУ ВО «РЭУ им. Г. В. Плеханова», 2021.

Статьи по лыжным гонкам

1. Анализ тренировочных нагрузок лыжников-гонщиков на этапе начальной подготовки // Современная система спортивной подготовки в биатлоне: материалы IX Всероссийской научно-практич. конф., 21 апреля 2021 г., Махамбетов Т.Ж. г. Омск / под общ. ред. Н.С. Загурского. – Омск: Изд-во СибГУФК, 2021. – С. 98-103

2. Анализ соревновательной деятельности лыжников-гонщиков на этапах многолетней подготовки // Современная система спортивной

подготовки в биатлоне: материалы IX Всероссийской научно-практич. конф.,
21 апреля 2021 г., г. Омск / Полторацкая Т.В. под общ. ред. Н.С. Загурского. –
Омск: Изд-во СибГУФК, 2021. – С. 118-121