

Отчёт о реализации проекта ФЭП за 2023 год

Тема: «Совершенствование системы подготовки спортивного резерва по лыжным гонкам и биатлону посредством организационных, методических, технологических инноваций на основе модели межрегионального ресурсно-методического центра»

Уполномоченная организация ФЭП: ГАУ ДО ТО «ОСШОР Л.Н. Носковой»

Сроки реализации: 3 кв. 2019 г. -2 кв. 2024 г.

№ п/п	№ пункта плана	Наименование мероприятия	Отчет об исполнении мероприятия	Объём финансирования исполнения мероприятия	Основные исполнители мероприятия
1	2.4.1.	Апробация и внедрение технологичных средств и методов тренировки лыжников и биатлонистов (продолжение)	<p>Реализация проекта РОО «Олимпийский Совет Тюменской области» «VR – технологии для здоровья и спорта» стартовала 4 октября 2021 года. Проект реализуется в рамках Федеральной экспериментальной площадки. Цель проекта – разработать VR-тренажер, методические рекомендации по его применению, а также внедрить VR-тренажер в тренировочный процесс лыжников-гонщиков и биатлонистов.</p> <p>В течении года продолжалась работа как по усовершенствованию тренажера и созданию модели винтовки, так и по проведению презентационных мероприятий, связанных с демонстрацией данного комплекса (июнь ЦЗВС «Жемчужина Сибири», ноябрь ИФК ТюмГУ). В феврале 2024 года запланирована презентация тренажера на выставке «Россия», г. Москва, в рамках экспозиции Тюменской области.</p>	0	ГАУ ДО ТО «ОСШОР Л.Н. Носковой»
2	2.4.2.	Внедрение комплексной системы диагностики юных лыжников и биатлонистов с целью определения перспективности и спортивной ориентации (продолжение)	<p>Специалистами СибГУФК разработана комплексная система диагностики юных лыжников и биатлонистов с целью определения перспективности и спортивной ориентации. Данная система была апробирована в ходе тестирования спортсменов ОСШОР с 17 по 23 июня 2023 г.</p> <p>Приложение 1</p>	0	СибГУФК
3	2.4.3.	Внедрение системы комплексного контроля функционального состояния юных лыжников и биатлонистов, позволяющей	<p>Разработанная специалистами СибГУФК система этапного комплексного контроля функционального состояния юных лыжников и биатлонистов применяется в ходе тестирования спортсменов ОСШОР ежегодно. В 2023 году тестирование проводилось в период с 17 по 23 июня.</p>	0	СибГУФК

		оценить кумулятивный тренировочный эффект на различных этапах годичного цикла подготовки (продолжение)	Полученные данные комплексного контроля функционального состояния юных лыжников и биатлонистов позволят оценить кумулятивный тренировочный эффект нагрузок на общеподготовительном этапе годичного макроцикла. Приложение 2		
4	2.4.4.	Внедрение программы психологического сопровождения подготовки лыжников и биатлонистов (продолжение)	Внедрение программы психолого-педагогического сопровождения лыжников-гонщиков и биатлонистов включает в себя совокупность дифференцированных целей, средств, методов и условий диагностики, планирования, реализации, контроля и коррекции процесса формирования и развития свойств и качеств личности спортсмена, обеспечивающих надежность и повышение результативности спортивной деятельности. Приложение 3	0	ГАУЗ ТО «Многопрофильный консультативно-диагностический центр».
5	2.4.5.	Медицинское сопровождение подготовки лыжников и биатлонистов (продолжение)	Медицинское сопровождение спортсменов подготовки спортивного резерва включает следующее. 1. Организация систематического контроля за состоянием здоровья спортсменов: - углублённое медицинское обследование (далее, - УМО); - этапные, текущие медицинские обследования проводились на протяжении всего года для оперативного контроля за состоянием здоровья и динамикой адаптации организма спортсмена к тренировочным нагрузкам; - врачебно-педагогические наблюдения проводились врачом-куратором на базе ГАУ ТО «Областной центр зимних видов спорта «Жемчужина Сибири» в различные периоды тренировочного процесса. 2. Восстановление работоспособности и здоровья спортсменов. 3. Медицинское сопровождение спортивных мероприятий, включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, Календарный план официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Тюменской области. 4. Мероприятия психологического характера, включающие консультацию психолога в рамках программы углубленного медицинского обследования, мероприятия психологической коррекции при наличии медицинских показаний. 5. Медико-фармакологическое обеспечение спортсменов. Организовано обеспечение спортсменов	0	ГАУЗ ТО «Многопрофильный консультативно-диагностический центр».

			лекарственными препаратами при медицинском сопровождении тренировочных сборов, соревнований, витаминов, минеральными комплексами, углеводно-белковыми комплексами в пределах бюджетных ассигнований. Приложение 4		
6	2.4.6.	Проведение психолого-педагогических тренингов и семинаров со спортсменами (ежегодно)	22-23 июня 2023 года прошел групповой тренинг и индивидуальные консультации по развитию специальных психологических навыков для спортсменов. Приняли участие спортсмены из регионов России – 94 человека. Приложение 5	0	ГАУ ДО ТО «ОСШОР Л.Н. Носковой»
7	2.4.7.	Организация образовательной сессии по очно-заочному обучению тренеров, судей, специалистов, в т.ч. с включением модулей по инновационным компетенциям (ежегодно)	С целью повышение квалификации тренеров, тренеров-преподавателей и специалистов, организующих занятия по лыжным гонкам и биатлону ТГУ ИФК была разработана программа повышения квалификации «Теоретико-методические основы организации занятий лыжными гонками и биатлоном». Заочный этап: 3-8 ноября 2023 г. Очный этап: 9-10 ноября 2023 г. В образовательной сессии приняло участие 61 специалист. Приложение 6	0	ТГУ ИФК

*Список публикаций по проекту прилагается к отчету.

Руководитель ФЭП _____

Носкова Л.Н.

« ___ » _____ 202__ г.

МП