***Регламент проведения***

II этап XI Спартакиады учащихся Первенство Уральского федерального округа

***г. Тюмень***

*ОЦЗВС «Жемчужина Сибири»* ***19 – 23 января 2022года***

*Трассы*

*-* ***10/15******км****. Раздельный старт: классический стиль*  *Девушки, Юноши*

*-* ***1,4/1,7***  *Свободный стиль* -  *Спринт* *Девушки, Юноши.*

***-*** ***5/10км.*** *Раздельный старт:* *свободный стиль Девушки, Юноши*

***-*** *Эстафета* ***4 х 3 км.*** *Девушки*

***-*** *Эстафета* ***4 х 5 км.*** *Юноши*

**18 января**

*11:00-12:30 –****.*** *Официальная тренировка Классический стиль* ***10/15км****, Девушки L левый круг*

*Юноши L левый круг*

*11:00 -13:00 - Комиссия по допуску.*

*17:00 – Совещание представителей команд.*

**19 января**

*11:00 – Старт Классический стиль раздельный старт* ***10км.*** *Девушки 2кр. х 5км. L левый круг*

*12:15 - Награждение девушек*

*12:10 - Старт Классический стиль, раздельный старт* ***15км.*** *Юноши. 3кр.х5км. L левый круг*

*13:45 - Награждение юношей*

*16:00 – 17:00 – Официальная тренировка, Свободный стиль Спринт* ***1,4 /1,7*** *Девушки, Юноши*

*17:00 – Совещание представителей команд.*

**20 января**

*11:00 - Старт Свободный стиль Спринт* ***1,4*** *Девушки*

*11:20 - Старт Свободный стиль Спринт* ***1,7*** *Юноши*

*12:00 – выдача нагрудных номеров*

*12:30 – Старт финальных забегов*

*14:25 - Награждение девушек, юношей*

**21 января**

*11:00 – 12:30 Официальная тренировка Свободный стиль* ***5/10*** *км. Девушки, Юноши правый круг*

*13:00 – Совещание представителей команд*

**22 января**

*11:00 – Старт Свободный стиль* ***5км.***  *Девушки 1круг х 5км. правый круг*

*11:50 - Награждение девушек*

*11:45 – Старт Свободный стиль* ***10км.***  *Юноши 2круга х 5км. правый круг*

*12:55 - Награждение юношей*

*16:00 – 17:00 – Официальная тренировка, Эстафета. 4 х 3 км. Девушки CL левый круг, 3 км. F правый круг, Эстафета. 4 х 5 км. Юноши 2,5км. CL левый , 2,5км. F правый.*

*17:00 – Совещание представителей команд.*

**23 января**

*11:00 – Старт Эстафета 4 х 3 км. Девушки 1- 2 этап х 3 км. СL левый круг + 3-4этап х 3 км. F правый круг.*

*12:10 - Награждение девушек*

*12:00 – Старт Эстафета. 4 х 5 км. Юноши (1-2 этап 2кр. х 2,5км. =5 км CL левый + (3-4 этап по 2кр.х 2,5км. = 5 км F правый.*

*13:10 - Награждение юношей*

*15:00 – Выдача итоговых протоколов*

***Оргкомитет***

**Работа комиссии по допуску.**

18 декабря 2022г. АБК 3-этаж

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п/п | С  Субъект Российской Федерации | Количество спортсменов | Время прихода |
| 1 | Тюменская область | **10** | **11:00** |
| 2 | Свердловская область | **10** | **11:15** |
| 3 | Челябинская область | **10** | **11:30** |
| 4 | Ямало-Ненецкий АО | **10** | **11:45** |
| 5 | Ханты - Мансийский АО | **10** | **12:00** |
| 6 | Курганская область | **10** | **12:15** |

***Оргкомитет***