**Разработка, методических материалов для реализации образовательных треков, модульного обучения, повышения квалификации тренеров, специалистов по организации тренировочного процесса по лыжным гонкам и биатлону**

В ходе отчетного периода сотрудниками НИИ ДЭУ СибГУФК было издано два методических пособия тренеров и специалистов по лыжным гонкам и биатлону:

1. Совершенствование физической подготовленности высококвалифицированных биатлонисток с учетом особенностей женского организма: методические рекомендации / Я.С. Романова, Н.С. Загурский. – Омск: ООО «ЮНЗ», 2021. – 49 с.

2. Планирование тренировочного процесса лыжников-гонщиков на этапах многолетней спортивной подготовки: методические рекомендации / Е.А. Реуцкая, Т.В. Полторацкая, Т.Ж. Махамбетов, Е.В. Щапов. – Омск: ООО «ЮНЗ», 2021. – 112 с.

Так же было разработано 10 обучающих модулей для обучения тренеров и специалистов. Все модули размещены на образовательной электронной платформе на базе ресурсов ТГУ ИФК.

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование темы | ФИО автора |
| 3 | 4 |
| Воспитание в спортивной среде образовательных организаций | Манжелей И.В. д.п.н., профессор |
| Опыт подготовки биатлонистов | Заслуженный тренер России Гурьев Л.А. |
| Этапы развития и кризисы спортивной карьеры | Халманских А.В., к.п.н., доцент |
| Биатлон: современная система международных соревнований и основные условия успешного выступления в них | Астафьев Н.В., д.п.н., профессор |
| Новые подходы к обучению стрельбе биатлонистов |
| Проблемы сохранения здоровья сердечно-сосудистой системы у спортсмена. Роль тренера. | Ушакова С.А., д.м.н., профессор |
| Роль факторов питания в современной подготовке юных спортсменов | Шайтарова А.В. к.м.н., доцент |
| Основы рационального управления спортивной подготовкой в циклических видах спорта | Христов В.В., к.п.н., доцент |
| Возрастные психологические особенности детей и их учет в спортивной деятельности | Стародубцева И.В., к.п.н., доцент |
| Причины, виды и профилактика травм в лыжных гонках и биатлоне | Колунин Е.Т., к.б.н., доцент |
| Конструктивные взаимодействия субъектов спортивной подготовки | Дмитриева С.В. к.п.н., доцент |
| Психологические методы и приемы в деятельности тренера | Манжелей И.В. д.п.н., профессор |