

Отчёт о реализации проекта ФЭП за первое полугодие 2022 года

Тема: «Совершенствование системы подготовки спортивного резерва по лыжным гонкам и биатлону посредством организационных, методических, технологических инноваций на основе модели межрегионального ресурсно-методического центра»

Уполномоченная организация ФЭП: ГАУ ТО «ОСШОР Л.Н. Носковой»

Сроки реализации: 3 кв. 2019 г. -2 кв. 2025 г.

№ п/п	Мероприятия, согласно утвержденной программы и плана	Подробная информация по выполнению (с приложениями)	Рекомендации по использованию и внедрению результатов проекта в практику (при наличии приложить)	Предложения по корректировке мероприятий программы (при наличии приложить обновленные программы и /или план реализации)
1	Апробация внедрение технологичных средств и методов тренировки лыжников и биатлонистов	В рамках проведения мероприятий по проекту «VR - технологии для здоровья и спорта», реализуемого при грантовой поддержке Губернатора Тюменской области в 2022 г., а также в рамках федеральной экспериментальной (инновационной) деятельности «Совершенствование системы подготовки спортивного резерва по лыжным гонкам и биатлону», проводится презентация и внедрение тренажера виртуальной реальности в учебно-тренировочный и образовательный процесс юных спортсменов и подростков. Приложение 1		
2	Проведение психолого-педагогических тренингов и семинаров со спортсменами (далее – ежегодно)	20-27 июня 2022 года прошел групповой тренинг и индивидуальные консультации по развитию специальных психологических навыков для спортсменов. Приняли участие спортсмены из регионов России – 94 человека. Приложение 2		
3	Сбор данных для разработки модельных характеристик лыжников и биатлонистов по ключевым параметрам и этапам подготовки (продолжение)	В период с 20 по 26 июня 2022 г. спортсмены (94 человека) прошли функциональную диагностику, в настоящее время формируется аналитический отчет с индивидуальными рекомендациями и расшифровкой результатов, все собранные данные войдут в основу публикаций в сборниках на конференциях. Приложение 3		

4	Апробация комплексной системы диагностики юных лыжников и биатлонистов с целью определения перспективности и спортивной ориентации	Специалистами СибГУФК разработана комплексная система диагностики юных лыжников и биатлонистов с целью определения перспективности и спортивной ориентации. Данная система была апробирована в ходе тестирования спортсменов ОСШОР с 20 по 26 июня 2022 г. В настоящее время продолжается работа над формированием информационно-аналитического отчета. Приложение 4		
5	Внедрение системы комплексного контроля функционального состояния юных лыжников и биатлонистов, позволяющей оценить кумулятивный тренировочный эффект на различных этапах годичного цикла подготовки	Разработанная специалистами СибГУФК система этапного комплексного контроля функционального состояния юных лыжников и биатлонистов применяется в ходе тестирования спортсменов ОСШОР ежегодно. В 2022 году тестирование проводилось в период с 20 по 26 июня. Полученные данные комплексного контроля функционального состояния юных лыжников и биатлонистов позволят оценить кумулятивный тренировочный эффект нагрузок на общеподготовительном этапе годичного макроцикла. Приложение 5		
6	Внедрение программы психологического сопровождения подготовки лыжников и биатлонистов	Разработка и внедрение программы психолого-педагогического сопровождения лыжников-гонщиков и биатлонистов включает в себя совокупность дифференцированных целей, средств, методов и условий диагностики, планирования, реализации, контроля и коррекции процесса формирования и развития свойств и качеств личности спортсмена, обеспечивающих надежность и повышение результативности спортивной деятельности. Приложение 6		
7	Медицинское сопровождение подготовки лыжников и биатлонистов	Медицинское сопровождение спортсменов подготовки спортивного резерва включает следующее. 1. Организация систематического контроля за состоянием здоровья спортсменов: - углублённое медицинское обследование (далее, - УМО) - этапные, текущие медицинские обследования проводились на протяжении всего года для оперативного контроля за состоянием здоровья и динамикой адаптации организма спортсмена к тренировочным нагрузкам. - Врачебно-педагогические наблюдения проводились врачом-куратором на базе ГАУ ТО «Областной центр зимних видов спорта «Жемчужина Сибири» в различные периоды тренировочного процесса. 2. Восстановление работоспособности и здоровья спортсменов. 3. Медицинское сопровождение спортивных мероприятий,		

		<p>включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, Календарный план официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Тюменской области.</p> <p>4. Мероприятия психологического характера, включающие консультацию психолога в рамках программы углубленного медицинского обследования, мероприятия психологической коррекции при наличии медицинских показаний.</p> <p>5. Медико-фармакологическое обеспечение спортсменов. Организовано обеспечение спортсменов лекарственными препаратами при медицинском сопровождении тренировочных сборов, соревнований, витаминами, минеральными комплексами, углеводно-белковыми комплексами в пределах бюджетных ассигнований.</p> <p>Приложение 7</p>		
--	--	--	--	--

Руководитель ФЭП уполномоченной организации: _____ Л.Н. Носкова

МП