

Экспертиза отчёта по реализации проекта ФЭП за 2021 год

Уполномоченная организация ФЭП: Государственное автономное учреждение Тюменской области «Областная спортивная школа олимпийского резерва по лыжным гонкам и биатлону Л.Н. Носковой» (далее - ОСШОР Л.Н. Носковой)

Тема проекта: «Совершенствование системы подготовки спортивного резерва по лыжным гонкам и биатлону посредством организационных, методических, технологических инноваций на основе модели межрегионального ресурсно-методического центра».

Сроки реализации: 2019 – 2024 гг.

№ п/п	Мероприятия согласно утвержденной программе и плана ФЭП	Информация по выполнению	Полнота выполненных работ и достижение планируемых результатов	Рекомендации по использованию и внедрению результатов проекта в практику (при наличии)	Предложения по корректировке мероприятий программы в соответствии с представленным Отчётом
1.	Разработка электронного информационного сервиса, сайта для функционирования Центра коллективного пользования высоко оснащенными объектами спортивной инфраструктуры Тюменской области по лыжным гонкам и биатлону	В связи с отсутствием финансирования, а также отменой номинации для ФЭП в конкурсе на предоставление из федерального бюджета грантов некоммерческим организациям Минспортом России, перенос на 2022 г.	Не выполнено. Необходимо представить уточненный план на 2022 г. и предусмотреть финансовое обеспечение		

2.	<p>Внедрение электронной образовательной платформы деятельности Центра компетенций Тюменской области по лыжным гонкам и биатлону, технической базы реализации непрерывной системы обучения, переподготовки, повышения квалификации тренеров, специалистов по лыжным гонкам и биатлону</p>	<p>Создана электронная образовательная платформа на базе ресурсов Института физической культуры Тюменского государственного университета (<i>приложение 1</i> на 2 стр.). Данный ресурс доступен на сайте ОСШОР Л.Н. Носковой.</p>	Выполнено		
3.	<p>Проведение психолого-педагогических тренингов и семинаров со спортсменами</p>	<p>21-27.07.2021 г. для спортсменов был организован и проведен совместно с СИБГУФК психолого-педагогический тренинг-семинар в 2 потока. Всего приняло участие 75 спортсменов. Структура и содержание психолого-педагогического сопровождения подготовки спортивного резерва для лыжников и биатлонистов представлена в <i>приложении 2</i> на 16 стр.</p>	Выполнено		
4.	<p>Сбор данных для разработки модельных характеристик лыжников и биатлонистов по ключевым параметрам и этапам подготовки</p>	<p>Спортсмены прошли функциональную диагностику, создан аналитический отчет с индивидуальными рекомендациями и расшифровкой результатов, все собранные данные легли в основу публикаций в сборниках на конференциях. С 22 по 28 июня 2021 г. сотрудниками НИИ ДЭУ СибГУФК было проведено комплексное тестирование лыжников-гонщиков и биатлонистов ОСШОР им. Л.Н. Носковой. Всего было обследовано 85 спортсменов 2002-</p>	Выполняется		

		<p>2006 г.р., из них 45 лыжников-гонщиков (21 девушка и 24 юноши) и 40 биатлонистов (27 девушек и 13 юношей).</p> <p>Индивидуальные рекомендации и анализ данных был представлен тренерам для дальнейшей работы и коррекции тренировочного процесса.</p>			
5.	Создание и интеграция (с другими онлайн ресурсами) электронной базы данных о результатах сдачи норм комплекса ГТО тренеров и спортсменов лыжников и биатлонистов	<p>Функционирование интегрированной базы данных невозможно, так как региональная и федеральная база не дают таких прав, в связи с защитой персональных данных.</p> <p>В ГАУ ТО «ОСШОР Л.Н. Носковой» создана электронная база данных (EXCEL) о результатах сдачи норм комплекса ГТО тренеров и спортсменов лыжников и биатлонистов.</p>	Выполнена частично		
6.	Разработка методических материалов для реализации образовательных треков, модульного обучения, повышения квалификации тренеров, специалистов по организации тренировочного процесса по лыжным гонкам и биатлону	<p>В ходе отчетного периода сотрудниками НИИ ДЭУ СибГУФК было издано два методических пособия тренеров и специалистов по лыжным гонкам и биатлону:</p> <p>1. Совершенствование физической подготовленности высококвалифицированных биатлонисток с учетом особенностей женского организма: методические рекомендации / Я.С. Романова, Н.С. Загурский. – Омск: ООО «ЮНЗ», 2021. – 49 с.</p> <p>2. Планирование тренировочного процесса лыжников-гонщиков на этапах многолетней спортивной подготовки: методические рекомендации / Е.А. Реуцкая, Т.В. Полторацкая, Т.Ж. Махамбетов, Е.В. Щапов. – Омск: ООО «ЮНЗ», 2021. – 112 с.</p> <p>Разработано 10 обучающих модулей для обучения тренеров и специалистов. Все модули размещены на образовательной электронной платформе на базе ресурсов ТГУ ИФК.</p> <p>1. Воспитание в спортивной среде образовательных организаций</p> <p>2. Этапы развития и кризисы спортивной карьеры</p>	Выполнено		

		<p>3. Биатлон: современная система международных соревнований и основные условия успешного выступления в них. Новые подходы к обучению стрельбе биатлонистов</p> <p>4. Проблемы сохранения здоровья сердечно-сосудистой системы у спортсмена. Роль тренера.</p> <p>5. Роль факторов питания в современной подготовке юных спортсменов</p> <p>6. Основы рационального управления спортивной подготовкой в циклических видах спорта</p> <p>7. Возрастные психологические особенности детей и их учет в спортивной деятельности</p> <p>8. Причины, виды и профилактика травм в лыжных гонках и биатлоне</p> <p>9. Конструктивные взаимодействия субъектов спортивной подготовки</p> <p>10. Психологические методы и приемы в деятельности тренера.</p>			
7.	<p>Организация конференции по очно-заочному обучению тренеров, судей, специалистов, в т.ч. с включением модулей по инновационным компетенциям</p>	<p>25-26 ноября 2021 г. прошла Международная научно-практическая конференция «Стратегия формирования здорового образа жизни населения средствами физической культуры и спорта: целевые ориентиры, технологии и инновации», посвященная памяти проф. Зуева В.Н.</p> <p>В конференции приняли участие заместитель Министра спорта Российской Федерации Морозов А.А. (zoom), проф. Платонов В.Н. (, проф. Е. Садовски, проф. Лубышева Л.И. и др.</p> <p>Материалы конференции представлены в сборнике на 470 стр. <i>приложение 5</i>.</p>	<p>Выполнено.</p> <p>11 статей связаны с подготовкой юных лыжников и биатлонистов.</p>		
<p>Пункты плана, перенесенные с 2020 года на 2021 год в связи с ограничительными мероприятиями в Тюменской области</p>					
1.	<p>Апробация технологии мониторинга и оценки качества подготовки</p>	<p>Информационно-аналитический отчет, рекомендации по внедрению, программа мониторинга.</p> <p>По результатам проведенного тестирования (22-28.06.2021 г.) уточнена технология мониторинга и оценки качества подготовки спортивного резерва по лыжным</p>	<p>Выполнено.</p> <p>Вместе с тем не представлена уточненная</p>		

	спортивного резерва по лыжным гонкам и биатлону	гонкам и биатлону по ключевым параметрам специальной подготовленности. Тренерам были даны рекомендации по отбору спортсменов для поступления в ОСШОР им. Л.Н. Носковой, а также предложены варианты коррекции тренировочного процесса с учетом динамики изменения показателей специальной подготовленности действующих спортсменов ОСШОР им. Л.Н. Носковой.	технология мониторинга и оценки качества подготовки спортивного резерва по лыжным гонкам и биатлону. Не представлены рекомендации по отбору.		
2.	Разработка и апробация комплексной системы диагностики юных лыжников и биатлонистов с целью определения перспективности и спортивной ориентации	Комплексная система диагностики состоит из 4 блоков: 1) Оценка состояния здоровья и функциональных резервов организма лыжников и биатлонистов: - углубленное медицинское обследование. 2) Для оценки морфофункциональных особенностей лыжников и биатлонистов применяются следующие методики: - измерение тотальных размеров тела по общепринятой методике с использованием специальных, стандартных инструментов (длина и масса тела, окружность грудной клетки — спокойно, на вдохе и выдохе, с определением экскурсии); - определение компонентного состава тела (жировой и мышечный компоненты); - оценка физического развития методом индексов. 3) Оценка общей и специальной подготовленности лыжников и биатлонистов: - выполнение нормативов по общей и специальной подготовке лыжников и биатлонистов; - оценка скоростно-силовых показателей и выносливости мышечных групп плечевого пояса лыжников и биатлонистов на лыжном эргометре Skierg Concept2 (США); - оценка стрелковой подготовленности биатлонистов,	Выполняется. Вместе с тем, в приложении 6 представлены критерии отбора лыжников и биатлонистов только для этапа ВСМ.		

		<p>4) Для оценки психофизиологических особенностей лыжников и биатлонистов применяются следующие методики:</p> <ul style="list-style-type: none"> - исследование статического тремора в состоянии относительного покоя и после физической нагрузки; - исследование постурального баланса и устойчивости лыжников и биатлонистов; - исследование сенсомоторных реакций; - исследование психических процессов (памяти, внимания, мышления, восприятия). Приложение 6 на 2 стр. <p>Разработанная специалистами СибГУФК комплексная система диагностики юных лыжников и биатлонистов с целью определения перспективности и спортивной ориентации была апробирована в ходе тестирования спортсменов ОСШОР с 22 по 28 июня 2021 г.</p>	Не представлены выводы по апробации комплексной системы диагностики юных лыжников и биатлонистов.		
3.	Разработка и апробация системы комплексного контроля функционального состояния юных лыжников и биатлонистов, позволяющей оценить кумулятивный тренировочный эффект на различных этапах годичного цикла подготовки	<p>Разработанная специалистами СибГУФК система этапного комплексного контроля функционального состояния юных лыжников и биатлонистов была апробирована в ходе тестирования спортсменов ОСШОР с 22 по 28 июня 2021 г.</p> <p>Полученные в ходе апробации данные комплексного контроля функционального состояния юных лыжников и биатлонистов позволили оценить кумулятивный тренировочный эффект нагрузок на общеподготовительном этапе годичного макроцикла. (приложение 7)</p>	<p>Не выполнено.</p> <p>Представленная информация не позволяет дать оценку кумулятивному тренировочному эффекту на различных этапах годичного цикла подготовки</p> <p>В приложении 7 указана ссылка на отсутствующую литературу. Нумерация рисунка не</p>		

			соответствует тексту. В модели заключительный модуль «Конец» является излишним.		
<p><i>Общее заключение.</i></p> <p>Отчет о реализации ФЭП по теме «Совершенствование системы подготовки спортивного резерва по лыжным гонкам и биатлону посредством организационных, методических, технологических инноваций на основе модели межрегионального ресурсно-методического центра» за 2021 год направлен в Минспорт России письмом Государственного автономного учреждения Тюменской области «Областная спортивная школа олимпийского резерва по лыжным гонкам и биатлону Л.Н. Носковой» (директор Носкова Л.Н.) от 25.02.2022 г. № 75-22.</p> <p>Мероприятия утвержденного плана реализации ФЭП в основном выполнены.</p> <p>Дополнительно представлена информация о деятельности по реализации проекта ФЭП на 73 электронных ссылках, 17 фотографий, а также смонтирован двухминутный видеоматериал о подготовке виртуального тренажера для биатлонистов.</p> <p>Требуется предоставление уточненного плана реализации проекта ФЭП на 2022 г.</p>					
<p>Предложения для Координационной группы Минспорта России по экспериментальной и инновационной деятельности в области физической культуры и спорта</p>					
1.	Отчет о реализации проекта ФЭП за 2021 г....				
2.					

Эксперт
Начальник отдела федеральных и ведомственных проектов ФГБУ ФЦПСР
кандидат педагогических наук, доцент

Б.Н. Найданов