

КОНЦЕПТУАЛЬНАЯ РАЗРАБОТКА, НОРМАТИВНОЕ ОБОСНОВАНИЕ И РЕГЛАМЕНТАЦИЯ МОДЕЛЕЙ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО БИАТЛОНУ И ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ В СЕТЕВОЙ ФОРМЕ; ОБСУЖДЕНИЕ МОДЕЛЕЙ В СЕТЕВОЙ ФОРМЕ

На сегодняшний день, в нашем регионе на программах спортивной подготовки по лыжным гонкам и биатлону занимаются 592 человека в возрасте от 11 до 20 лет в 9 учреждениях дополнительного образования спортивной направленности.

Не смотря на наличие утвержденных стандартов спортивной подготовки по лыжным гонкам и биатлону каждое учреждение и специалист работают по своим самостоятельно разработанным программам и тренировочным планам исходя из имеющейся материально-технической базы, компетенций специалистов и индивидуальных особенностей занимающихся.

На наш взгляд, повышение качества подготовки спортивного резерва в лыжных гонках и биатлоне может быть достигнуто за счет реализации программ спортивной подготовки в сетевой форме.

Согласно ст. 15. Федерального закона от 02.12.2019 N 403-ФЗ сетевая форма реализации образовательных программ обеспечивает возможность освоения обучающимся образовательной программы и (или) отдельных учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных компонентов, предусмотренных образовательными программами (в том числе различных вида, уровня и (или) направленности), с использованием ресурсов нескольких организаций, осуществляющих образовательную деятельность, включая иностранные, а также при необходимости с использованием ресурсов иных организаций. В реализации образовательных программ и (или) отдельных учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных компонентов, предусмотренных образовательными программами (в том числе различных вида, уровня и (или) направленности), с использованием сетевой формы реализации образовательных программ наряду с организациями, осуществляющими образовательную деятельность, также могут участвовать научные организации, медицинские организации, организации культуры, физкультурно-спортивные и иные организации, обладающие ресурсами, необходимыми для осуществления образовательной деятельности по соответствующей образовательной программе.

В связи с этим под сетевым взаимодействием мы понимаем:

- совместную деятельность нескольких образовательных учреждений, организованную для подготовки, самоподготовки, совместной подготовки, обмена опытом, проектирования, разработки, апробирования или внедрения методик и технологий спортивной тренировки и воспитания занимающихся, новых механизмов управления в системе спорта;

▪ способ деятельности по совместному использованию материально-технических, информационных, инновационных, методических и кадровых ресурсов.

Под сетевым взаимодействием понимается система горизонтальных и вертикальных связей, обеспечивающая доступность качественной спортивной подготовки для всех участников проекта, вариативность подготовки, открытость организаций, повышение профессиональной компетентности специалистов и использование современных технологий подготовки спортивного резерва.

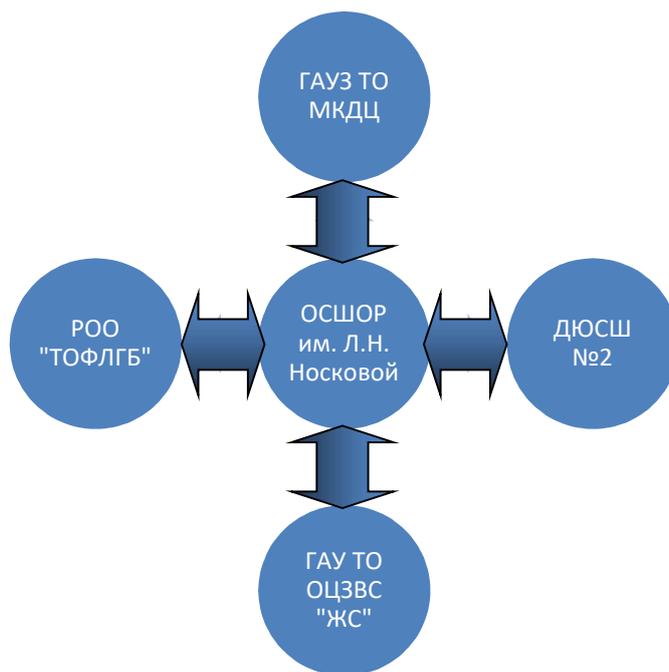


Рис. 1. Предлагаемая схема взаимодействия между организациями, принимающими участие в сетевой форме реализации программ спортивной подготовки по лыжным гонкам и биатлону.

В соответствии со ст. 15 Федерального закона от 02.12.2019 N 403-ФЗ использование сетевой формы реализации образовательных программ осуществляется на основании договора, который заключается между организациями, в котором указываются основные характеристики образовательных программ, реализуемых с использованием такой формы (в том числе вид, уровень и направленность) (при реализации части программы определенного уровня, вида или направленности указываются также характеристики отдельных этапов подготовки, модулей, видов подготовки, иных компонентов, предусмотренных стандартами и программами, выдаваемые документ или документы об образовании и (или) о квалификации, документ или документы об обучении, а также объем ресурсов, используемых каждой из указанных организаций, и распределение обязанностей между ними, срок действия этого договора.

Ключевая роль в координированной и качественной организации сетевой формы реализации программ спортивной подготовки по лыжным гонкам и биатлону будет принадлежать ОСШОР по лыжным гонкам и

биатлону им. Л.Н. Носковой. Это обусловлено наличием у учреждения большого опыта подготовки высококвалифицированных спортсменов, опытных профессиональных кадров, ресурсной и материально-технической базы.

Реализации программ спортивной подготовки в сетевой форме будет осуществляться в несколько этапов:

1 этап. Подготовительный. В начале подготовительного этапа определяется стратегия подготовки спортсменов на каждом из этапов многолетней тренировки (начальной подготовки, тренировочный этап, спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства) с учетом особенностей подготовленности занимающихся, ресурсов учреждений и календаря официальных соревнований. Определяются индикаторы и показатели подготовленности спортсменов на различных этапах многолетней подготовки (начальный, тренировочный, совершенствования спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства).

На этом этапе происходит планирование распределение ресурсов всех учреждений (материально-техническая база, тренерские кадры, финансовые) на годичный цикл подготовки спортсменов отдельно на каждый этап многолетней тренировки с учетом приоритетности целей и задач подготовки и особенностей занимающихся (недостаток физической, технической, психологической подготовленности, ошибки стрелковой подготовки) и особенностей материально-технической базы учреждений.

При этом планирование подготовки может осуществляться модульным способом. Если разделить несколько видов тренировочного процесса на различные модули: общефизическая, специально-физическая, техническая, психологическая и стрелковая подготовки, вкатка, углубленное медико-биологическое обследование и восстановительные процедуры. Реализация каждого модуля может быть на базе одного из учреждений обладающего на сегодняшний день лучшей материально-технической базой для этого. В тоже время с целью сокращения количества переездов спортсменов между учреждениями возможны выезды в учреждения, наиболее компетентных специалистов в том или ином виде (определенных при планировании), если это не будет наносить ущерба решению поставленной задачи. В случае необходимости такие выезды могут носить консультативный характер в том числе и в формате мастер-классов и методических рекомендаций специалистам, работающим на местах.

2 этап. Основной. Происходит реализация программ спортивной подготовки в соответствии с составленными планами. На материально-технической базе учреждений, участвующих в реализации программ в сетевой форме. Для успешной реализации программ необходимо организовать контрольные точки в конце каждого периода подготовительного, соревновательного, восстановительного) в которых будет осуществляться проверка эффективности реализации программ спортивной подготовки.

3 этап. Заключительный. На данном этапе должны быть подведены итоги реализации программы в течение запланированного периода проверяется достижение запланированных индикаторов. Подводятся итоги работы учреждений, выявляются проблемы связанные с реализацией программ по каждому учреждению отдельно. Осуществляется анализ сильных и слабых сторон организации подготовки спортсменов на различных этапах многолетней тренировки в сетевой форме.