

Экспертиза отчета о реализации проекта

федеральной экспериментальной (инновационной) площадки «Совершенствование системы подготовки спортивного резерва по лыжным гонкам и биатлону посредством организационных, методических, технологических инноваций на основе модели межрегионального ресурсно-методического центра» за 1-е полугодие 2022 года

Уполномоченная организация ФЭП: Государственное автономное учреждение Тюменской области «Областная спортивная школа олимпийского резерва по лыжным гонкам и биатлону Л.Н. Носковой» (далее – ОСПОР Л.Н. Носковой)

Сроки реализации: 3 квартал 2019 г. - 2 квартал 2025 г.

№ п/п	Мероприятия, согласно утвержденной программе и плану	Информация по выполнению	Полнота выполненных работ, согласно заявленным программе и плану	Рекомендации по использованию результатов проекта в практику	Предложения по корректировке мероприятий программы
1.	<p>Апробация внедрение технологичных средств и методов тренировки лыжников и биатлонистов</p>	<p>В рамках проведения мероприятий по проекту «УР - технологии для здоровья и спорта», реализуемого при грантовой поддержке Губернатора Тюменской области в 2022 г., а также в рамках федеральной экспериментальной (инновационной) деятельности «Совершенствование системы подготовки спортивного резерва по лыжным гонкам и биатлону», проводится презентация и внедрение тренажера виртуальной реальности в учебно-тренировочный и образовательный процесс юных спортсменов и подростков (приложение 1)</p>	<p>Выполняется. Снят видеоролик с презентацией тренажера. Проведено 3 тематических мероприятия по презентации и апробации тренажера.</p>		
2.	<p>Проведение психолого-педагогических тренингов и семинаров со спортсменами (далее – ежегодно)</p>	<p>20-27 июня 2022 года прошел групповой тренинг и индивидуальные консультации по развитию специальных психологических навыков для спортсменов. Приняли участие спортсмены из регионов России – 94 человека (приложение 2).</p>	<p>Выполняется. Вместе с тем, в дальнейшем необходимы сканы документов, подписанные руководителем проводящей организации и/или ссылка на</p>		

<p>3. Сбор данных для разработки моделирных характеристик лыжников и биатлонистов по ключевым параметрам и этапам подготовки (продолжение)</p>	<p>В период с 20 по 26 июня 2022 г. спортсмены (94 человека) прошли функциональную диагностику. В настоящее время формируется аналитический отчет с индивидуальными рекомендациями и расшифровкой результатов, все собранные данные войдут в основу публикаций в сборниках на конференциях (приложение 3).</p>	<p>аудио/видеозапись мероприятий. Выполняется. В дальнейшем аналитический отчет должен быть представлен в виде документа.</p>		
<p>4. Апробация комплексной системы диагностики юных лыжников и биатлонистов с целью определения перспективности и спортивной ориентации</p>	<p>Специалистами СибГУФК разработана комплексная система диагностики юных лыжников и биатлонистов с целью определения перспективности и спортивной ориентации. Данная система была апробирована в ходе тестирования спортсменом ОСШОР с 20 по 26 июня 2022 г. В настоящее время продолжается работа над формированием информационно-аналитического отчета. Приложение 4</p>	<p>Выполняется. В дальнейшем информационно-аналитический отчет представить в виде документа, в котором будут уточнены нормативы и оценочные шкалы показателей физической подготовленности лыжников-гонщиков и биатлонистов на этапах спортивной подготовки, разработанные в ходе апробации комплексной системы диагностики.</p>		
<p>5. Внедрение системы комплексного контроля функционального состояния юных лыжников</p>	<p>Разработанная специалистами СибГУФК система этапного комплексного контроля функционального состояния юных лыжников и биатлонистов применяется в ходе тестирования спортсменом ОСШОР ежегодно. В 2022 году тестирование проводилось в период с 20 по 26 июня. Полученные данные комплексного контроля функционального состояния юных лыжников и</p>	<p>Выполняется</p>		

<p>и Биатлонистов, позволяющей оценить кумулятивный тренировочный эффект на различных этапах годовичного цикла подготовки</p>	<p>Биатлонистов позволяют оценить кумулятивный тренировочный эффект нагрузок на общеподготовительном этапе годовичного макроцикла. Приложение 5</p>			
<p>6 Внедрение программы психологического сопровождения подготовки лыжников и Биатлонистов</p>	<p>Разработка и внедрение программы психолого-педагогического сопровождения лыжников-гонщиков и Биатлонистов включает в себя совокупность дифференцированных целей, средств, методов и условий диагностики, планирования, реализации, контроля и коррекции процесса формирования и развития свойств и качеств личности спортсмена, обеспечивающих надежность и повышение результативности спортивной деятельности. Приложение 6</p>	<p>Выполняется</p>		
<p>7 Медицинское сопровождение подготовки лыжников и Биатлонистов</p>	<p>Медицинское сопровождение спортсменов подготовки спортивного резерва включает следующее. 1. Организация систематического контроля состояния здоровья спортсменов: - углублённое медицинское обследование (далее - УМО) - этапные, текущие медицинские обследования проводились на протяжении всего года для оперативного контроля за состоянием здоровья и динамикой адаптации организма спортсмена к тренировочным нагрузкам. Врачебно-педагогические наблюдения проводились врачом-куратором на базе ГАУ ТО «Областной центр зимних видов спорта «Жемчужина Сибири» в различные периоды тренировочного процесса. 2. Восстановление работоспособности и здоровья спортсменов. 3. Медицинское сопровождение спортивных мероприятий, включенных в Единый календарный план</p>	<p>Выполняется. Уточнить сколько человек из числа участников проекта и каковы преимущества и недостатки этой формы сопровождения спортсменов</p>		

<p>межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, Календарный план официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Тюменской области.</p> <p>4. Мероприятия психологического характера, включающие консультацию психолога в рамках программы углубленного медицинского обследования, мероприятия психологической коррекции при наличии медицинских показаний.</p> <p>5. Медико-фармакологическое обеспечение спортсменов. Организовано обеспечение спортсменов лекарственными препаратами (витаминами, минеральными комплексами, углеводно-белковыми комплексами) на тренировочных сборах, соревнованиях в пределах бюджетных ассигнований (приложение 7).</p>			
---	--	--	--

Общие замечание.

Отчет о реализации проекта ФЭП за 1 полугодие 2022 г. по теме «Совершенствование системы подготовки спортивного резерва по лыжным гонкам и биатлону посредством организационных, методических, технологических инноваций на основе модели межрегионального ресурсно-методического центра» направлен в Минспорт России письмом ГАУ ТО «ОСПОР Л.Н. Носковой» от 07.07.2022 г. № 284-22 за подписью начальника ОМО директора К.В. Овчинниковой.

Мероприятия уточнённой программы и плана на 2022 год выполняются в полном объеме. Вместе с тем, в большинстве случаев требуется подтверждение официальными документами или рабочими ссылками.

Необходимо отметить активное участие коллектива СибГУФКа в работе по представлению научных материалов, публикаций и докладов, связанных с темой проекта ФЭП и его реализацией. Например: 26.04.2022г. участие в научно-практической конференции «Современная система спортивной подготовки в биатлоне» с докладами (также необходимо предоставлять программы конференций и ссылки):

- «Подготовка спортивного резерва в биатлоне» (Я. С. Романова, Н. С. Заурский)
- «Развитие тактической чувствительности как фактора повышения эффективности стрелковой подготовки юных биатлонистов» (А.В. Халиманских, А. И. Токарева, Л. А. Турьев).

Экспертизу провел:

Главный специалист отдела федеральных и ведомственных проектов ФТБУ ФЦПСР



Г.А. Тарасевич

Начальник отдела федеральных и ведомственных проектов ФТБУ ФЦПСР



Б.Н. Найданов