

Внедрение системы комплексного контроля функционального состояния юных лыжников и биатлонистов, позволяющей оценить кумулятивный тренировочный эффект на различных этапах годичного цикла подготовки

Разработанная специалистами СибГУФК система этапного комплексного контроля функционального состояния юных лыжников и биатлонистов применяется в ходе тестирования спортсменов ОСШОР ежегодно. В 2022 году тестирование проводилось в период с 20 по 26 июня. Полученные данные комплексного контроля функционального состояния юных лыжников и биатлонистов позволят оценить кумулятивный тренировочный эффект нагрузок на общеподготовительном этапе годичного макроцикла.

В данный момент идет процесс обработки полученных данных, анализ и расшифровка результатов. Полные данные и выводы будут представлены в годовом отчете.