

Апробация внедрение технологичных средств и методов тренировки лыжников и биатлонистов

В рамках проведения мероприятий по проекту «VR - технологии для здоровья и спорта», реализуемого при грантовой поддержке Губернатора Тюменской области, а также в рамках федеральной экспериментальной (инновационной) деятельности «Совершенствование системы подготовки спортивного резерва по лыжным гонкам и биатлону», осуществляется презентация и внедрение тренажера виртуальной реальности в учебно-тренировочный и образовательный процесс юных спортсменов и подростков.

Задачи проекта:

- популяризация и развитие базовых зимних видов спорта в подростковой среде муниципальных образований Тюменской области;
- привлечение подростков 14-16 лет к занятиям лыжными гонками и биатлоном посредством специализированного программно-аппаратного комплекса на основе VR-технологий;
- повышение технико-тактического мастерства спортсменов.

Основные технологии, на основе которых достигается тренировочный эффект:

- идеомоторная тренировка – наработка нервно-мышечных связей и
- виртуальная реальность - цифровой трехмерный мир, создаваемый техническими средствами, передаваемый человеку через его ощущения: зрение, слух, обоняние, осязание и др.

На сегодняшний день "виртуальная реальность" может быть одним из эффективных средств обучения и тренировки двигательных навыков. Что находит применение в разных видах спорта. И в данном случае рассматривается применительно к лыжным гонкам и биатлону.

Презентация проекта состоялась в Тюмени в 2021 году в рамках международной научно-практической конференции, посвященной памяти профессора В.Н. Зуева. «Стратегия формирования здорового образа жизни населения средствами физической культуры и спорта: целевые ориентиры, технологии и инновации.» и на тренерском онлайн семинаре 07.04.2022г., прошедшем в Республике Саха (Якутия).

Мероприятия по презентации и апробации тренажера виртуальной реальности, проведенные Олимпийским Советом Тюменской области совместно с детским технопарком «Кванториум» ГАУ ДО ТО «ДтиС «Пионер», в первом полугодии:

1. **16 июня 2022 г.** - фестиваль квестов «Квантофест» г. Тюмень. В мастер-классах приняли участие 90 ребят из г. Тюмени и Тюменского муниципального района.

2. **24 июня 2022г.** - презентация VR — тренажера для лыжников гонщиков и биатлонистов. Участниками встречи стали 40 спортсменов из 15 регионов России, проходящих отбор на обучение в ОСШОР по лыжным гонкам и биатлону Л.Н. Носковой и обучающиеся спортивной школы (71 спортсмен). Мероприятие состоялось в ОЦЗВС «Жемчужина Сибири».

3. **21 и 28 июня 2022г.** - презентация проекта участникам двух смен оборонно - спортивного палаточного лагерь «Тюменские ратники», организованного ГДЮЦ «Алые паруса». Среди них: юнармейцы (1 смена — 47 человек) и юные инспектора дорожного движения (2 смена — 40 человек).

4. **29 июня 2022г.** - «VR — training session». 30 воспитанников лингвистического центра Еврошколы познакомились с виртуальной реальностью и лыжной трассой «Жемчужины Сибири» и смогли проверить свои способности на огневом рубеже.