**СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ СИСТЕМЫ ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ И БИАТЛОНУ ПОСРЕДСТВОМ ОРГАНИЗАЦИОННЫХ, МЕТОДИЧЕСКИХ И ТЕХНОЛОГИЧЕСКИХ ИННОВАЦИЙ**

Многолетний позитивный опыт работы государственных и муниципальных спортивных организаций, общественных объединений Тюменской области по выявлению, отбору и преемственному развитию талантливых, одаренных в спорте детей, их подготовка до высших этапов становления спортивного мастерства – свидетельствует о наличии в регионе системных подходов, лучших практик постановки учебно-тренировочного процесса и спортивного администрирования.

***Целью***проектной деятельности «ОСШОР по лыжным гонкам и биатлону Л.Н. Носковой» в качестве федеральной экспериментальной (инновационной) площадки является: обоснование, апробация и внедрение в систему подготовки спортивного резерва по лыжным гонкам и биатлону новых организационных, методических, технологических подходов, методов и механизмов.

Основные ***задачи*** экспериментального (инновационного) проекта:

1. Выявление организационных, методических, технических драйверов и барьеров, стимулирующих и сдерживающих факторов развития, социальных, педагогических и психологических детерминант в процессе подготовки спортивного резерва по лыжным гонкам и биатлону;
2. Апробация и внедрение в практику использования высоко оснащенных объектов спортивной инфраструктуры Тюменской области по лыжным гонкам и биатлону, модели распределенного *центра коллективного пользования;*
3. Систематизация и модернизация региональной практики профессионального обучения, переподготовки и повышения квалификации тренеров, инструкторов, специалистов и администраторов по подготовке спортивного резерва по лыжным гонкам и биатлону;
4. Научно-методическое обоснование и реализация *кластерного подхода и сетевой модели* спортивной подготовки по лыжным гонкам и биатлону, соответствующей условиям межведомственного, межотраслевого и межуровневого взаимодействия и сотрудничества;
5. *Апробация и внедрение в практику технологичных средств, методов и форм* подготовки спортивного резерва по лыжным гонкам и биатлону на основе достижений спортивной медицины, психологии, педагогики;
6. Апробация комплексной *системы* *мониторинга и* оценки качества подготовки спортивного резерва по лыжным гонкам и биатлону.

Реализация проекта осуществляется в течение 5 лет (с июля 2019 по июль 2024 года) и включает в себя 3 этапа: подготовительный, этап реализации основных мероприятий проекта и заключительный этап предоставления результатов.

С целью установления сотрудничества, на начальном этапе реализации экспериментального (инновационного) проекта, было подписано соглашение о совместной экспериментальной деятельности. Основными партнерами проекта стали: «ОСШОР по лыжным гонкам и биатлону Л.Н. Носковой»; «Институт физической культуры ФГАОУ ВО Тюменского государственного университета»; «Областной центр профилактики, лечебной физкультуры и спортивной медицины»; ОЦЗВС «Жемчужина Сибири»; «Олимпийский совет Тюменской области»; «Тюменская областная федерация лыжных гонок и биатлона»; ФГБОУ ВО «Сибирский государственный университет физической культуры и спорта», ГАУ ДО «Дворец творчества и спорта «Пионер» (детский технопарк «Кванториум»).

На сегодняшний день, в рамках реализации проекта были проведены следующие мероприятия:

1. Разработана и утверждена программа, план экспериментально-педагогической работы, сформированы экспериментальные и контрольные группы, определены спортсмены участники, кураторы из числа тренеров, инструкторов;

2. Разработана и утверждена программа курсов повышения квалификации для тренеров по лыжным гонкам и биатлону: - «Современные технологии подготовки спортивного резерва в лыжных гонках» - 108 часов; «Совершенствование процесса подготовки спортивного резерва в лыжных гонках на этапе начальной подготовки и тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)» - 180 часов; « Современная система спортивной подготовки в биатлоне» - 72 часа. Проведены обучающие семинары для тренеров по лыжным гонкам и биатлону.

3. Совместно с Сибирским государственным университетом физической культуры и спорта, проведена экспертная сессия для уточнения проблематики по направлениям деятельности ФЭП, а также выявлены организационно-методические и психолого-педагогические трудности, возникающие у спортсменов и тренеров в воспитательном и соревновательном процессах.

В исследовании принимали участие 80 лыжников-гонщиков и биатлонистов ГАУ ТО «ОСШОР Л.Н. Носковой».

Психологическая диагностика была направлена на выявление индивидуальных особенностей личности, эмоционального состояния и психических процессов спортсменов.

По итогам проведенной работы сформированы рекомендации для тренеров, с учетом диагностических данных спортсменов. Отмечено, что психологическая адаптация каждого спортсмена к изменяющимся условиям спортивной деятельности определена его индивидуально-типологическими особенностями. Своевременное выявление психосоматической предиспозиции позволяет вовремя принять профилактические меры и провести психолого-педагогическую коррекцию тренировочного процесса.

4. Создана комплексная система мониторинга и оценки качества подготовки спортивного резерва по лыжным гонкам и биатлону, включающая психолого-педагогический инструментарий для диагностики развития двигательных способностей и личностных качеств спортсменов.

Определены модельные характеристики по ключевым параметрам подготовки.

5. Разработан план внедрения цифровых технологий, включающий разработку технических условий и кейсов по виртуальным тренировкам и оцифровку лыжной трассы ГАУ Областного центра зимних видов спорта «Жемчужина Сибири».

Совместно с детским технопарком «Кванториум» ГАУ ТО ДТиС «Пионер» проработан вопрос по созданию тренажера виртуальной реальности для лыжников с целью внедрения нового формата освоения технологий виртуальной реальности.

6. Разработана Концепция, модель, регламент коллективного пользования высоко оснащенного объекта спортивной инфраструктуры - ГАУ ТО ОЦЗВС «Жемчужина Сибири».

Основные цели Центра коллективного пользования:

- Развитие базовых видов спорта “Лыжные гонки” и “Биатлон” на территории Тюменской области.

- Координация и оптимизация использования высоко оснащенным спортивным объектов ЦКП.

- Обеспечение комплексной подготовки спортсменов для повышения спортивного мастерства.

- Совершенствование методики многолетней подготовки высококвалифицированных спортсменов, обмен опытом работы между физкультурными организациями, тренерами, спортсменами.

Функции Центра коллективного пользования:

 - Обеспечение доступа к высоко оснащенным спортивным объектам 24 часа в сутки.

 - организация технического обслуживания и эксплуатации спортивной инфраструктуры на высоко оснащенном спортивном объекте.

- Проведение технической политики, направленной на развитие материально-технической базы, внедрению и использованию для высококачественной подготовки спортсменов современного спортивного оборудования, приборов, комплексов.

А также, в 2020 в рамках проекта, реализуемого некоммерческой организацией, являющейся федеральной экспериментальной (инновационной) площадкой, Институтом физической культуры Тюменского государственно университета была получена грантовая поддержка.

Наименование проекта: «Воспитательный потенциал спортивный среды учреждений, реализующий программ спортивной подготовки по биатлону и лыжным гонкам»

*Целью данного проекта* является изучение социально-психологических особенностей субъектов (тренеров и спортсменов) и воспитательного потенциала спортивной среды учреждений, реализующих программы спортивной подготовки по биатлону и лыжным гонкам.

*Основные задачи:*

* *разработка* концепции, критериально-измерительного инструментария и компьютерной программы для изучения социально-психологических особенностей субъектов и воспитательного потенциала спортивной среды;
* *осуществление* сбора фактической информации о социально-психологических особенностях субъектов (социально-психологический портрет детского тренера и спортсмена-подростка) и воспитательного потенциала спортивной среды;
* *подготовка* регионального информационно аналитического отчета, с указанием проблемных зон, опорных позиций и точек роста в процессе актуализации воспитательного потенциала спортивной среды по каждой спортивной школе;
* *разработка* методических рекомендаций и проведение очно-заочной сессии для тренеров, методических семинаров-практикумов с тренерами и родителями по преодолению трудностей, гармонизации взаимодействия, профилактике ПАВ (допинг);
* *подготовка* отчет о реализации проекта.
* Проведены обучающие семинары для тренеров по лыжным гонкам и биатлону :
* 1. «Технологии спортивной подготовки в биатлоне и лыжных гонках» 14-19.12.2020 г. г. Тюмень.
* 2. «Научно-методическое обеспечение по виду спорта – лыжные гонки и биатлон» 3-4.12.2020 г. г. Тюмень

Спасибо за внимание!