

Медицинское сопровождение подготовки лыжников и биатлонистов ГАУ ДО ТО «Областная спортивная школа олимпийского резерва по лыжным гонкам и биатлону Л.Н.Носковой» в 2023 году:

1. Организация систематического контроля за состоянием здоровья спортсменов:
 - 1.1. углублённое медицинское обследование (далее - УМО).
 - 1.2. с целью оперативного контроля за состоянием здоровья и динамикой адаптации организма спортсмена к тренировочным нагрузкам в течение года проводились этапные, текущие медицинские обследования.
 - 1.3. врачебно-педагогические наблюдения проводились в различные периоды тренировочного процесса на базе ОЦЗВС «Жемчужина Сибири».
2. Восстановление работоспособности и здоровья спортсменов.
3. Медицинское сопровождение спортивных мероприятий, включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, Календарный план официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Тюменской области.
4. Мероприятия психологического характера, включающие консультацию психолога в рамках программы углубленного медицинского обследования, мероприятия психологической коррекции при наличии медицинских показаний.
5. Медико-фармакологическое обеспечение спортсменов. Организовано обеспечение спортсменов лекарственными препаратами при медицинском сопровождении тренировочных сборов, соревнований, витаминами, минеральными комплексами, углеводно-белковыми комплексами в пределах бюджетных ассигнований.

Углубленное медицинское обследование

УМО спортсменам ГАУ ТО «Областная спортивная школа олимпийского резерва по лыжным гонкам и биатлону Л.Н.Носковой» проводились в Центре спортивной медицины ГАУЗ ТО «Многопрофильный консультативно-диагностический центр» в соответствии с Приложением 1 Приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Порядок организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в т. ч. при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях». Периодичность УМО 1 раз в 6 месяцев. Такая частота исследований необходима для динамического контроля за здоровьем спортсменов.

По результатам УМО во II полугодии 2023 года: прошли УМО – 94 человек. Количество спортсменов, допущенных до тренировочных мероприятий и спортивных соревнований - 92 человек, 2 человека направлены на дополнительные обследования. В 2023 году ЭМО, ТМО (ЭКГ с нагрузкой, клинический анализ крови, биохимический анализ крови, гормональный статус) проведены спортсменам в 127 случаях, из них мужчинам – 69, женщинам – 58. В том числе, лицам до 18 лет в 99 случаях, старше 18 лет в 28 случаях. По заявке старшего тренера ЭМО, ТМО планировались в соответствии с потребностью, допускаемая периодичность один раз в квартал. Спортсменам назначались курсы метаболической терапии, пяти спортсменам даны рекомендации по снижению физической нагрузки.

Восстановление работоспособности и здоровья спортсменов

Восстановление работоспособности и здоровья спортсменов включает следующие мероприятия:

своевременный отбор и направление спортсменов, нуждающихся в мероприятиях восстановительной терапии;

медицинская реабилитация спортсменов после интенсивных физических нагрузок, заболеваний и травм организуется в медицинском центре на базе ГАУ ТО «Областной центр зимних видов спорта «Жемчужина Сибири» (физиотерапия - светотерапия, ультразвуковая терапия, магнитотерапия, ингаляции), прессотерапия, аппаратное лечение «Биоптрон» и др.;

предоставление услуг по медицинской реабилитации лицам, занимающимся физической культурой и спортом с патологией опорно-двигательного аппарата, травмами средствами лечебной физкультуры, механотерапии, физиотерапии, прессотерапии, массажа.

В 2023 году процедуры восстановительного лечения спортсменов ГАУ ТО «Областная спортивная школа олимпийского резерва по лыжным гонкам и биатлону Л.Н.Носковой» получили 320 человек, в среднем за месяц в медицинском центре вышеперечисленные процедуры отпущены 26 спортсменам

Фармакологическое сопровождение

Медико-фармакологическое обеспечение спортсменов лекарственными препаратами, изделиями медицинского назначения организуется во время проведения учебно-тренировочных сборов на базе ГАУ ТО «Областной центр зимних видов спорта «Жемчужина Сибири», в период участия в официальных региональных соревнованиях и включает:

обеспечение лекарственными препаратами, перевязочным и расходным материалом, предоставление медицинского оборудования при медицинском сопровождении соревнований,

обеспечение поливитаминными комплексами и углеводно-белковыми смесями.

Использование для лечения и восстановления спортсменов методов и субстанций, запрещенных Всемирным антидопинговым агентством, категорически недопустимо, за исключением случаев терапевтического использования в соответствии с Международным стандартом для терапевтического использования (ТИ) запрещенных субстанций Всемирного антидопингового кодекса. Запросов на ТИ запрещенных субстанций не проводилось.

Врачом-куратором проводится работа, направленная на повышение уровня информированности спортсменов о факторах риска развития неинфекционных заболеваний, способах их профилактики и коррекции, формирование приверженности к здоровому образу жизни, освещаются вопросы правильного питания, противодействия допингу в спорте.

