

Набор производится в соответствии с Порядком приема в физкультурные – спортивные организации, осуществляющие спортивную подготовку по программам спортивной подготовки (утв. приказом департамента по спорту и молодежной политике Тюменской области от 21.03.2014г. № 76), Правилами приема в ГАУ ТО «Областная спортивная школа олимпийского резерва по лыжным гонкам и биатлону Л.Н. Носковой».

Предварительный отбор спортсменов (по представленным документам) проходит в заочном формате. Приглашаются спортсмены в возрасте от 14 лет. Спортсмены предоставляют документы, соответствующие разработанным критериям на спортивный сезон. Это наличие первого спортивного разряда, участие в соревнованиях Всероссийского, регионального и других уровней. Так же обязательным является наличие медицинского допуска к прохождению спортивной подготовки.

Второй этап отбора проходит в очном формате, здесь спортсмены сдают нормативы по ОФП и СФП, а также проходят обязательное психологическое тестирование и функциональную диагностику. Функциональную диагностику проводит СибГУФК, он является партнером по ФЭП. Такая диагностика дает полную картину о здоровье спортсмена, а также о его физических возможностях. После диагностики, тренер получает результаты на каждого спортсмена, с расшифровкой, что дает возможность скорректировать тренировочный процесс и улучшить результаты спортсмена. Спортсмены прошедшие отбор, зачисляются в ОСШОР и формируют сборную команду Тюменской области по лыжным гонкам и биатлону.

В рамках работы ФЭП, такая диагностика проводится и в конце спортивного сезона. Вместе с ней, проходит семинар для тренеров и специалистов, участников организации и проведения тренировочного процесса.

Вся работа ФЭП строиться на изучении и внедрении новых технологий в тренировочный процесс и спортивную подготовку биатлонистов и лыжников, а также улучшении спортивных результатов.

В этом году был дан старт проекта по Виарттехнологиям в рамках ФЭП, главной целью которого является разработка оборудования для инновации тренировочного процесса лыжников и биатлонистов.

Внедрение методического сопровождения в тренировочный процесс, регулярные семинары и тренинги, проводимые нашими партнёрами – ТГУ и СибГУФК для тренеров и специалистов спортивной подготовки, повышает квалификацию тренерского состава. За время работы ФЭП прошло более 10 семинаров и тренингов, Всероссийского и регионального уровня.

Программные мероприятия, запланированные планом работы ФЭП на период 201-2024 г, исполняются в соответствии с графиком.

Результаты наших спортсменов ежегодно повышаются, так в сезоне 2020-2021 было присвоено и подтверждено - КМС-25, МС-11, 1 спортивный – 62. Сборная РФ пополняется нашими спортсменами: Лыжные гонки - Лупатова Елизавета КМС, Пелевина Снежана КМС; Биатлон: Анисимов Илья МС, Малышкина Дарья МС, Верстунина Мария МС, Исхаков Артур МС.