

**Отчет о результатах самообследования
ГАУ ТО «Центр подготовки спортивного резерва
по лыжным гонкам и биатлону Л.Н. Носковой» за 2016 год**

Государственное автономное учреждение Тюменской области «Центр подготовки спортивного резерва по лыжным гонкам и биатлону Л.Н. Носковой», в дальнейшем ГАУ ТО «ЦПСР» создано в соответствии с распоряжением Правительства Тюменской области от 27 мая 2013 г. № 800-рп «О создании государственного автономного учреждения Тюменской области «Центр подготовки спортивного резерва по лыжным гонкам и биатлону Л.Н. Носковой».

Полное наименование - государственное автономное учреждение Тюменской области «Центр подготовки спортивного резерва по лыжным гонкам и биатлону Л.Н. Носковой»; сокращенное - ГАУ ТО «ЦПСР по лыжным гонкам и биатлону Л.Н. Носковой».

Учреждение является некоммерческой организацией, учредителем учреждения является Тюменская область, осуществляет виды деятельности, предусмотренные Уставом учреждения.

От имени Тюменской области функции и полномочия Учредителя осуществляют Департамент по спорту и молодежной политике Тюменской области.

Юридический адрес Автономного учреждения: 625519, Российская Федерация, Тюменская область, Тюменский район, 45 км автомобильной дороги «Богандинский-Червишево-Чаплык», строение 22.

Адрес фактический: Российская Федерация, г.Тюмень, ул.Советская,19.

Телефон/факс: (3452) 217- 807.

E-mail: cpsr2013@yandex.ru

Почтовый адрес: 625000, Россия, г. Тюмень, а/я 501 (Центральное отделение почтовой связи: г. Тюмень, ул. Республики, д.56.

Директор ГАУ ТО «ЦПСР по лыжным гонкам и биатлону Л.Н. Носковой» - Носкова Луиза Николаевна.

Заместитель директора по спортивной работе – Шиянов Евгений Михайлович.

Заместитель директора по организационно-методической работе – Овчинникова Надежда Ивановна.

Сведения об оказываемых государственных услугах.

Оказание государственной услуги «Спортивная подготовка по олимпийским видам спорта» проводится в соответствии с нормативными и правовыми актами, регламентирующими порядок оказания Государственной услуги.

Постоянный состав ГАУ ТО «ЦПСР» - 98 чел, из них 49 спортсменов – в отделении «лыжные гонки» и 49 спортсменов в отделении «биатлон».

В ГАУ ТО «ЦПСР» разработаны и реализуются программы подготовки спортсменов по лыжным гонкам и биатлону, с учетом требований федеральных стандартов к структуре и содержанию программ спортивной подготовки, в том числе к освоению их теоретических и практических разделов применительно к каждому этапу спортивной подготовки.

Спортивную подготовку постоянного состава в настоящее время обеспечивают 16 тренеров Центра (7 тренеров по лыжным гонкам и 9 тренеров по биатлону). Все тренеры имеют высшее профессиональное образование, помочь тренерам оказывают 2 специалиста по технической подготовке, также имеющие высшее профессиональное образование.

Реализация программ спортивной подготовки в отделениях по видам спорта осуществляется бригадным методом работы.

Бригады отделения «биатлон» сформированы в следующем составе:

- тренерский состав бригады по спортивной подготовке девушек старшего и среднего возрастов: старшие тренеры Панков Е.А., Журавлев В.С., тренеры Бабушкин С.В., Мельник О.И.

- тренерский состав бригады по спортивной подготовке юношей старшего и среднего возрастов: старшие тренеры Пархоменко Н.С., Клыков Н.А., тренеры Волков С.В., Баландин С.А.

Тренер по стрелковой подготовке Лобанов Ю.В.

Бригады отделения «лыжные гонки» сформированы в следующем составе:

- тренерский состав бригады по спортивной подготовке юниоров и юниорок: старший тренер Ярославцев А.В., тренеры Боталов В.А., Косолапов В.Н.
- тренерский состав бригады по спортивной подготовке юношей и девушек старшего возраста: старший тренер Ванюков Е.С., тренер Черемхин П.П.
- тренерский состав бригады по спортивной подготовке юношей и девушек среднего возраста: старший тренер Кошкин Н.А., тренер Сметанин Н.А.

Основными задачами деятельности Центра является:

- достижение спортсменами Центра высоких спортивных результатов на региональных, всероссийских и международных соревнованиях;
- выполнение спортсменами Центра нормативов для присвоения спортивных разрядов и званий;
- передача спортсменов в ГАУ ТО «ЦСП» на следующий этап дальнейшей подготовки - высшего спортивного мастерства.

ГАУ ТО «ЦПСР» осуществляет обеспечение и подготовку перспективных юных спортсменов Тюменской области и других субъектов Российской Федерации. Осуществляет комплектование юношеских сборных команд Тюменской области по лыжным гонкам и биатлону (постоянного и переменного составов).

Спортивная подготовка по биатлону и лыжным гонкам осуществляется в соответствии с программами спортивной подготовки по видам спорта биатлон и лыжные гонки ГАУ ТО «Центр подготовки спортивного резерва по лыжным гонкам и биатлону Л.Н. Носковой».

Программа по биатлону разработана в соответствии с федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта биатлон (утв. приказом Министерства спорта РФ от 30 августа 2013г. № 686).

Программа по лыжным гонкам разработана в соответствии с федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта лыжные гонки (утв. приказом Министерства спорта РФ от 14 марта 2013г. № 111).

Обе программы разработаны с учетом минимальных требований к спортивной подготовке по видам спорта биатлон и лыжные гонки, разработанных и утвержденных в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и являющихся обязательными для организаций, осуществляющих спортивную подготовку.

В программах отражены основные цели, задачи, средства и методы на этапах годичного цикла тренировки и построение тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки: тренировочном этапе - этапе спортивной специализации (ТЭ), и этапе совершенствования спортивного мастерства (СС); распределение объемов тренировочных нагрузок в микро-, мезо- и макро-циклах; участие в спортивных соревнованиях.

Программный материал объединен в целостную систему многолетней спортивной подготовки биатлонистов и лыжников и предполагает решение следующих основных задач:

- содействие гармоничному физическому развитию, разносторонней физической подготовленности и укреплению здоровья лиц, проходящих спортивную подготовку;
- осуществление подготовки всесторонне развитых юных спортсменов высокой квалификации, для пополнения спортивных сборных команд Тюменской области по биатлону и лыжным гонкам, формирования спортивного резерва сборных команд Российской Федерации по биатлону и лыжным гонкам;
- воспитание волевых, смелых, дисциплинированных, обладающих высоким уровнем социальной активности и ответственности молодых спортсменов;
- подготовка из числа занимающихся спортивных судей и тренеров по биатлону и лыжным гонкам.

Утвержденные программы подготовки спортсменов по биатлону и лыжным гонкам соответствуют требованиям к содержанию программ, установленным федеральным стандартом спортивной подготовки по данным видам спорта, и включают в себя:

- продолжительность этапов спортивной подготовки, минимальный возраст лиц, проходящих спортивную подготовку в группах;

- соотношение объемов тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки по видам спорта биатлон и лыжные гонки;
- показатели соревновательной деятельности спортсменов;
- выполнение нормативов общей физической и специальной физической подготовки на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации);
- выполнение нормативов общей физической и специальной физической подготовки на тренировочном этапе совершенствования спортивного мастерства;
- нормативы максимального объема тренировочной нагрузки;
- перечень тренировочных сборов.

В программе подготовки также определены требования к результатам ее реализации на каждом из этапов спортивной подготовки.

Для тренировочного этапа (этапа спортивной специализации) установлены следующие критерии:

- повышение уровня общей и специальной физической, технической, тактической и психологической подготовки;
- приобретение опыта и достижение стабильности выступления на официальных спортивных соревнованиях;
- формирование спортивной мотивации;
- укрепление здоровья спортсменов.

Для этапа совершенствования спортивного мастерства предусмотрены следующие показатели:

- повышение функциональных возможностей организма спортсменов;
- совершенствование общих и специальных физических качеств, технической, тактической и психологической подготовки;
- стабильность демонстрации высоких спортивных результатов на региональных всероссийских официальных спортивных соревнованиях;
- поддержание высокого уровня спортивной мотивации;
- сохранения здоровья спортсменов.

Тренировочный процесс ведется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели.

Согласно программам по биатлону и лыжным гонкам основными формами спортивной подготовки являются:

- групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам;
- тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- тестирование и контроль.

Постоянный состав ГАУ ТО «ЦПСР» - 98 чел, из них 49 спортсменов – в отделении «биатлон» и 49 спортсменов в отделении «лыжные гонки».

В соответствии с утвержденным планом ГАУ ТО «ЦПСР» по лыжным гонкам и биатлону Л.Н. Носковой» и для создания условий спортивной подготовки лыжников и биатлонистов ежегодно организованы тренировочные мероприятия различной направленности. Проводятся тренировочные сборы по подготовке к соревнованиям различного уровня, тренировочные сборы по общей или специальной физической подготовке, тренировочные сборы в каникулярный период, восстановительные тренировочные сборы.

Отделение «Биатлон»

Число занимающихся в основном составе отделения биатлона на 31 декабря 2016 года составляет 49 человек (24 девушки, 25 юношей), 24 из них проходят обучение в спортивном классе.

Группа СС (совершенствование спортивного мастерства) – 16 спортсменов,

Группа ТЭ (этап спортивной специализации) – 33 спортсмена.

Группа СС (совершенствование спортивного мастерства) – соревновательная категория «юноши и девушки»;

«Старший возраст» (1999-1998 гг.р) - 15 спортсменов:

7 девушек - старший тренер Панков Евгений Анатольевич, тренер Бабушкин Сергей Владимирович;

8 юношей - старший тренер Пархоменко Николай Степанович, тренер Волков Степан Владимирович;

«Средний возраст» (2000-2001 гг.р) –

1 девушка - старший тренер Панков Евгений Анатольевич, тренер Бабушкин Сергей Владимирович.

Группа ТЭ (спортивная специализация) - соревновательная категория «юноши и девушки»:

«Старший возраст» (1999-1998 гг.р) - 8 спортсменов:

2 девушки - старший тренер Панков Евгений Анатольевич, тренер Бабушкин Сергей Владимирович.

2 девушки - старший тренер Журавлев Валерий Спиридонович, тренер Мельник Ольга Ивановна;

2 юноши – старший тренер Пархоменко Николай Степанович, тренер Волков Степан Владимирович;

2 юноши - старший тренер Клыков Николай Анатольевич, тренер Баландин Сергей Александрович;

«Средний возраст» (2000-2001гг.р.) – 25 спортсменов:

12 девушек - старший тренер - Журавлев Валерий Спиридонович, тренер Мельник Ольга Ивановна;

13 юношей - старший тренер Клыков Николай Анатольевич, тренер Баландин Сергей Александрович;

В 2016 году спортсмены отделения биатлон ГАУ ТО «ЦПСР по лыжным гонкам и биатлону Л.Н. Носковой» прошли все запланированные подготовительные сборы по общей физической и специальной физической подготовке, приняли участие в 19 всероссийских и межрегиональных спортивных соревнованиях.

• Всероссийские соревнования «На призы олимпийского чемпиона А.Алябьева», г.Санкт-Петербург, 11-12 января 2016г (9 спортсменов ЦПСР), в программу соревнований входили две спринтерские гонки. Тимербулатова Эмма завоевала две серебряные медали, Истамгулов Вадим – серебряную медаль в спринте, Новопашин Илья – две бронзовые медали.

• Первенство Мира по биатлону среди юношей 20-27 января 2016г, Румыния (2 участника) – Малеев Вячеслав занял 3 место в спринте, 1 место в гонке преследования и 2 место в эстафетной гонке. Мещеряков Александр – 8 место в индивидуальной гонке.

• Первенство России по биатлону среди юношей и девушек 1997-1998ггр., отбор на первенство Европы, г.Саранск, 14-21 февраля 2016г (4 спортсмена ЦПСР), Малеев Вячеслав занял 3 место в эстафетной гонке. Демичев Сергей – занял 3 место в гонке преследования. Оба спортсмена выполнили норматив мастера спорта России.

• III зимняя Спартакиада молодежи России (финальные соревнования), г.Уфа, 1-8 марта 2016 года (10 спортсменов ЦПСР), в командном зачете 4 место. В индивидуальной гонке среди девушек 1 место заняла Жужгова Ксения, 3 место – Тимербулатова Эмма, бронзовую медаль в спринте завоевала Екатерина Санникова. Все три спортсменки выполнили норматив мастера спорта России. Демичев Сергей, Парfenov Степан и Малеев Вячеслав завоевали золотые медали в эстафетной гонке.

• Первенство России по биатлону среди юношей и девушек старшего возраста, г.Ижевск, 12-14 марта 2016г (14 участников ЦПСР), 2 место в командном зачете. Демичев Сергей занял 2 место в персьюте, Тимербулатова Эмма, Санникова Екатерина, Жужгова Ксения и Галкина Анастасия завоевали бронзовые медали в командной гонке.

• Всероссийские соревнования среди юношей и девушек 1997-1998ггр., г.Ижевск, 11 марта 2016г. (14 спортсменов ЦПСР), в спринтерской гонке Парfenov Степан – 2 место, Мещеряков Александр – 3 место, Демичев Сергей – 4 место.

• Первенство России по биатлону среди юношей и девушек 1999-2000ггр., г.Екатеринбург, 15-22 марта 2016г (18 спортсменов ЦПСР), 1 место в командном зачете. Огорелков Алексей завоевал золотую медаль в спринте, Сидорова Дарья в спринте стала

бронзовым призером. Шнейдер Ксения, Третьякова Алена, Сидорова Дарья стали победителями в женской эстафете. В мужской эстафете 1 место заняли также спортсмены ЦПСР : Огорелков Алексей, Таштимеров Денис и Белов Виктор. Золотые медали завоевали наши спортсмены и в смешанной эстафете: Огорелков Алексей, Таштимеров Денис, Сидорова Дарья и Третьякова Алена.

• Летнее первенство России по биатлону среди юношей и девушек 1998-1999 гр, г.Тюмень, 06-11.09.2016г. (15 спортсменов ЦПСР), в командном зачете – 1 место. В кросс-спринте: Новопашин Илья – 1 место, Вьюхин Андрей – 2 место. В индивидуальной гонке (на роллерах): Новопашин Илья – 1 место, Санникова Екатерина – 1 место, Ящук Дарья – 2 место. Золотые медали в эстафете завоевали Новопашин Илья, Вьюхин Андрей, Парfenov Степан, 2 место – Вагин Алексей, Костин Алексей и Огорелков Алексей. На 3 месте – Таштимеров Денис, Мещеряков Александр, Шелепов Вячеслав. Команда девушек в составе: Сидоровой Дарьи, Санниковой Екатерины и Третьяковой Алены завоевали серебряные медали.

• Летнее первенство России по биатлону среди юношей и девушек 2000-2001 гр, г.Саранск, 15-21.09.2016г. (12 спортсменов ЦПСР), в командном зачете – 2 место. В кросс-спринте первое место занял Соловьев Алексей. В индивидуальной гонке (на роллерах): Шнейдер Ксения – 2 место, Казанцев Александр – 3 место. Золотые медали в эстафете завоевали Соловьев Даниил, Жернаков Алексей, Бабушкин Александр.

• Всероссийское соревнование по биатлону «Приз памяти А.Стрепетова», г.Екатеринбург, 13-19 декабря 2016 года (21 спортсмен ЦПСР). Первые шесть мест в спринте заняли наши воспитанники: 1 – Вьюхин Андрей, 2 – Мещеряков Александр, 3 – Парfenов Степан, 4 – Новопашиг Илья, 5 – Вагин Алексей, 6 место занял Шелепов Вячеслав, выполнив норматив кандидата в мастера спорта России.

• Всероссийское соревнование по биатлону «Приз памяти П.Ямалеева», г. Уфа, 22-29 декабря 2016 года (20 спортсменов ЦПСР). Спортсмены завоевали одну золотую (Вьюхин Андрей), одну серебряную (Санникова Екатерина) и три бронзовые медали (Санникова Екатерина, Вьюхин Андрей и Шелепов Вячеслав).

• Межрегиональные соревнования среди юношей и девушек среднего возраста на «Приз С. Чепикова», 17-22 января 2016 года, г.Екатеринбург (37 спортсменов ЦПСР). Спортсмены завоевали 5 золотых медалей (Истамгулов Вадим, Таштимеров Денис, Шелепов Вячеслав, Галкина Анастасия, Копнина Ольга), 3 серебряных (Демичев Сергей, Харитонова Дарья, Шнейдер Ксения) и 4 бронзовых (Жужгова Ксения-2 медали, Парfenов Степан, Шелепов Вячеслав).

• Межрегиональные соревнования среди юношей и девушек старшего и среднего возраста на «Приз памяти Г.Н.Князева», 07-11 марта 2016 года, г.Екатеринбург (14 спортсменов ЦПСР). Спортсмены завоевали 4 золотых медалей (Третьякова Алена, Сидорова Дарья, Пахутина Олеся, Белов Виктор), 5 серебряных (Сидорова Дарья, Белов Виктор, Таштимеров Денис-2 медали, Шелепов Вячеслав).

• Первенство Уральского федерального округа по биатлону среди юношей и девушек старшего и среднего возраста, 02-07 февраля 2016г, г.Екатеринбург (35 спортсменов ЦПСР). В командном зачете наша команда уверенно заняла 1 место. Спортсмены завоевали: 4 золотых медали (Сидорова Дарья, Тимербулатова Эмма, Таштимеров Денис, Новопашин Илья); 7 серебряных (Санникова Екатерина, Галкина Анастасия, Жужгова Ксения, Таштимеров Денис, Новопашин Илья, Демичев Сергей-2 медали); 3 бронзовые (Сидорова Дарья, Галкина Анастасия, Журбин Иван).

• Межрегиональное соревнование по биатлону на «Призы Олимпийских чемпионов Тюменской области» среди юношей и девушек старшего и среднего возрастов., г.Тюмень, 22-27 ноября 2016 года (45 спортсменов ЦПСР). Золотые медали завоевали: Сидорова Дарья, Новопашин Илья – 2 медали, Рассказов Роман – 2 медали. Серебряные медали завоевали: Вьюхин Андрей, Парfenов Степан, Шульгин Алексей, Тимербулатова Эмма. Бронзовые медали: Истамгулов Вадим, Вагин Алексей, Шульгин Алексей, Казанцев Александр, Ящук Дарья, Репина Евгения.

• Межрегиональное соревнование по биатлону среди юношей и девушек «Кубок Урала», г.Екатеринбург, 03-09 декабря 2016 года (28 спортсменов ЦПСР). В программу

соревнований входили две спринтерские гонки. 4 золотые медали завоевали: Истамгулов Вадим, Новопашин Илья, Мещеряков Александр, Бакиев Ильдан. 4 серебряных: у Новопашина Ильи, Мещерякова Александра, Парфенова Степана и Шульгина Алексея. И три бронзовых: Факеев Андрей, Тимербулатова Эмма и Шаклеева Дарья.

• Межрегиональное соревнование по биатлону среди юношей и девушек «Приз памяти Н.Романова и Б Белоносова», г.Екатеринбург, 21-27 декабря 2016 года (23 спортсмена ЦПСР). В индивидуальной гонке среди юношей: Рассказов Роман – 1 место, Бабушкин Александр – 2 место, Шульгин Алексей – 5 место, среди девушек: Шаклеева Дарья – 4 место. В спринте среди юношей: Гатилов Виталий – 3 место, Соловьев Даниил – 6 место. Среди девушек: Шаклеева Дарья – 3 место.

В 2016 году участвуя в соревнованиях по биатлону различных рангов, спортсмены ЦПСР завоевали 37 золотых, 37 серебряных и 34 бронзовых медалей.

Согласно Всероссийскому рейтингу сезона 2015-2016гг в общекомандном зачете среди субъектов Российской Федерации Тюменская область занимает почетное 1 место (по юношескому составу старшего возраста - 3 место, по юношескому составу среднего возраста – 1 место).

В 2016 году 10 спортсменов ЦПСР стали мастерами спорта России по биатлону: приказом Минспорта РФ № 44-нг от 25 апреля 2016 года присвоено звание «Мастер спорта России» по биатлону восьми спортсменам ЦПСР: Малееву Вячеславу, Демичеву Сергею, Мещерякову Александру, Новопашину Илье, Истамгулову Вадиму, Тимербулатовой Эмме, Жужговой Ксении, Галкиной Анастасии.

Приказом Минспорта РФ № 155-нг от 17 октября 2016 присвоено звание «Мастер спорта России» по биатлону Парфенову Степану и Санниковой Екатерине.

7 спортсменам присвоено звание «Кандидат в мастера спорта России»: Огорелкову Алексею, Белову Виктору, Журбину Ивану, Шнейдер Ксении, Копниной Ольге, Казанцеву Александру, Соловьеву Даниилу.

По окончании зимнего спортивного сезона 2015-2016гг., четыре спортсмена (Демичев Сергей, Малеев Вячеслав, Галкина Анастасия и Жужгова Ксения) были переданы для дальнейшей подготовки в ГАУ ТО «ЦСП».

Отделение «Лыжные гонки»

Число занимающихся в основном составе отделения лыжных гонок составляет 49 человек (24 девушки, 25 юношей), 22 из них проходят обучение в спортивном классе.

Группа СС (совершенствование спортивного мастерства) – 11 спортсменов,

Группа ТЭ (этап спортивной специализации) – 38 спортсменов.

Соревновательная категория «юниоры и юниорки»:

Группа СС (совершенствование спортивного мастерства) - 11 спортсменов (3 юниорки, 8 юниоров) - Ярославцев Андрей Владимирович, тренеры Боталов Владимир Аркадьевич, Косолапов Владимир Николаевич;

Группа ТЭ (спортивная специализация) - 5 спортсменов (2 юниорки, 3 юниора);

старший тренер – Ярославцев Андрей Владимирович, тренер Косолапов Владимир Николаевич;

Соревновательная категория «Старший возраст» (1999-2000 гг.р)

Группы ТЭ (спортивная специализация) - 22 спортсмена;

9 девушек, 13 юношей - старший тренер Ванюков Евгений Сергеевич, тренер Черемхин Павел Павлович;

Соревновательная категория «Средний возраст» (2001-2002 гг.р) –

Группы ТЭ (спортивная специализация) - 13 спортсменов;

10 девушек, 3 юноши - старший тренер Кошкин Николай Анатольевич, тренер Сметанин Никита Андреевич.

В 2016 году спортсмены отделения «лыжные гонки» ГАУ ТО «ЦПСР по лыжным гонкам и биатлону Л.Н. Носковой» прошли все запланированные подготовительные сборы по общей физической и специальной физической подготовке, приняли участие в 12 всероссийских и межрегиональных спортивных соревнованиях.

• Первенство России по лыжным гонкам среди юниорок и юниоров 19-20 лет и юниорок и юниоров 21-23 года, 18-25 января 2016 года, г.Рыбинск (7 спортсменов ЦПСР). В командном зачете – 2 место (совместно с ЦСП).

• Первенство России по лыжным гонкам среди юношей и девушек 15 – 16 лет, 17-21 февраля 2016г, г.Сыктывкар (16 спортсменов ЦПСР). В командном зачете – 19 место из 51 субъекта Российской Федерации, участвующих в соревнованиях.

• Первенство России по лыжным гонкам среди юношей и девушек, 02-06 марта 2016 г, г.Рыбинск (5 спортсменов ЦПСР). Малышев Артем – гонка классическим стилем – 6 место (131 участник).

• Чемпионат России по лыжным гонкам (дистанция 50км), 09.04.2016год, Мурманская область, г.Аппатиты, Лаврова Полина – 25 место, выполнила норматив мастера спорта России.

• Первенство России по лыжным гонкам среди юниоров (дистанция 30км), 09.04.2016год, Мурманская область, г.Аппатиты, Тимакова Нелли – 10 место.

• III зимняя Спартакиада молодежи России (финальные соревнования), 12 – 16 марта 2016г, г.Ижевск (13 спортсменов ЦПСР). В командном зачете 5 место из 45 команд-субъектов РФ (совместно с ЦСП).

• Чемпионат Уральского федерального округа (4-й этап Кубка России), 27-31 января 2016 года, г. Сыктывкар (11 спортсменов ЦПСР). В командном зачете Тюменская область на 1 месте (совместно с ЦСП), Мальков Валерий – 3 место в гонке свободным стилем, Тимакова Нелли, Лаврова Полина и Бекишева Анастасия стали бронзовыми призерами в эстафете.

• Первенство Уральского федерального округа среди юношей и девушек , 02-07 февраля 2016г, г. Тюмень (16 спортсменов ЦПСР). В командном зачете – 3 место. Запорожская Анастасия – 1 место в спринте, 4 место в индивидуальной гонке, Малышев Артем – 1 место в гонке классическим стилем, 2 место в эстафете, Матасов Кирилл, Зарубин Артем, Голышев Степан – 2 место в эстафетной гонке.

• Всероссийские соревнования по лыжным гонкам «Приз ЗМС Р. Сметаниной» среди юношей и девушек 2000-2001ггр, 22-27 марта 2016 г., г.Сыктывкар (17 спортсменов ЦПСР). В командном зачете Тюменская область (команда ЦПСР) на 5 месте из 84 команд, участвовавших в соревнованиях.

• Всероссийские соревнования (летние) по лыжным гонкам, 21-29 сентября 2016г, г. Тюмень среди юниоров и юниорок (14 спортсменов ЦПСР). Соревнования личные.

• Всероссийские соревнования «Кубок Хакасии», 19 – 24 ноября 2016 года, Хакасия, п. Вершина Тёи (10 спортсменов ЦПСР).

• Всероссийские соревнования «Сыктывкарская лыжня», 27-28 ноября 2016 года, Р. Коми, г. Сыктывкар (19 спортсменов ЦПСР). Соревнования личные. Егошин Ярослав – 2 место в гонке свободным стилем, 4 место в гонке классическим стилем. Баракина Наталья – 6 место в гонке классическим стилем, выполнила норматив мастера спорта России; Грухвина Анна – 8 место в гонке классическим стилем и 8 место в спринте свободным стилем. Фомин Кирилл – 8 место в гонке классическим стилем, выполнил норматив кандидата в мастера спорта.

• Всероссийские соревнования по лыжным гонкам среди юниорок и юниоров 19-20 лет и юниорок и юниоров 21-23 года, 09-15 декабря 2016 года, г.Тюмень, ОЦЗВС «Жемчужина Сибири» (15 спортсменов ЦПСР). Пять спортсменов попали в тридцатку сильнейших лыжников.

Приказом Минспорта РФ № 155-нг от 17 октября 2016 Лавровой Полине присвоено звание «Мастер спорта России» по лыжным гонкам.

5-ти спортсменам присвоено звание «Кандидат в мастера спорта России»: Матасову Кириллу, Тимаковой Нелли, Лехтиной Дарье, Баракиной Наталье и Грухвиной Анне.

Согласно Всероссийскому рейтингу сезона 2015-2016гг в общекомандном зачете среди субъектов Российской Федерации Тюменская область по юношескому составу занимает 14 место из 48 субъектов Российской Федерации, попавших в рейтинг.

В командном зачете по юниорскому составу (19-20 лет) Тюменская область занимает 2 место из 57 субъектов РФ.

В командном зачете по юниорскому составу (21-23гг) Тюменская область занимает 4 место. В комплексном зачете по рейтингу всех возрастных групп Тюменская область, включая взрослый состав спортсменов, занимает 2 место.

По окончании зимнего спортивного сезона 2015-2016гг., четыре спортсмена (Запорожская Анастасия, Малышев Артем, Тимакова Нелли и Лаврова Полина) были переданы для дальнейшей подготовки в ГАУ ТО «ЦСП».

В своей работе ГАУ ТО «ЦПСР» тесно взаимодействует с Департаментом по спорту Тюменской области, Тюменской областной федерацией лыжных гонок и биатлона, Центром спортивной подготовки и проведения спортивных мероприятий Тюменской области, областным Центром медицинской профилактики, лечебной физкультуры и спортивной медицины, МАОУ Червашевская СОШ, ОЦЗВС «Жемчужина Сибири», *средствами массовой информации*: АНО «Спортивный меридиан», АСН «Тюменская арена».

В средства массовой информации регулярно направляются анонсы о деятельности учреждения, его участии, организации и проведении спортивно-массовых мероприятий, информация о результатах выступления воспитанников на соревнованиях различного уровня.

С целью информирования интернет - аудитории о целях, задачах и деятельности Центра были созданы аккаунты в социальных сетях «В Контакте» [-vk.com/cpsr72](http://vk.com/cpsr72) и «Инстаграм» - [cpsr_noskovoy](http://cpr_noskovoy).

Для формирования положительного имиджа ГАУ ТО «ЦПСР» по лыжным гонкам и биатлону Л.Н. Носковой, обеспечения возможности предоставления достоверной информации из первоисточника по вопросам, связанным с деятельностью учреждения, создан и постоянно обновляется сайт - www.cpsr72.ru. На сайте размещена информация о наименовании учреждения, адресе местонахождения, номера телефонов; информация о режиме работы учреждения, перечень реализуемых программ; информация о планируемых и проводимых мероприятиях для воспитанников и др. У входной двери в здание, где размещается ЦПСР, имеется табличка о наименовании учреждения, ведомственная принадлежность. В коридоре размещен информационный стенд.

В ЦПСР осуществляется:

- подготовка информации на официальные запросы по вопросам подготовки спортивного резерва;
- подготовка статистических отчетов по форме 1-ФК и 5ФК, пояснительные записки к ним, аналитический описательный отчет;
- учет данных по тренировочному процессу и участию спортсменов в официальных спортивных мероприятиях;
- ведется сбор анкет, деклараций против допинга в спорте;
- проводятся встречи с родительской аудиторией;
- организована работа приемной и апелляционной комиссий ЦПСР, а также тренерского совета и совета по учебно-воспитательной работе.

Перед началом нового спортивного сезона проводятся просмотровые тренировочные сборы для кандидатов на зачисление в ЦПСР. Прием в Учреждение на обучение по образовательным программам и спортивную подготовку осуществляется по письменному заявлению поступающих, достигших 14-летнего возраста, или законных представителей поступающих.

Для проведения индивидуального отбора учреждение использует: анализ результатов выступлений спортсменов-кандидатов на официальных региональных, всероссийских и международных соревнованиях (в соответствии с критериями отбора, утвержденными тренерским советом учреждения). На просмотровых сборах (в июне месяце) проводится индивидуальное собеседование и тестирование поступающих по общей физической подготовке, с учетом федеральных стандартов спортивной подготовки по соответствующему виду спорта, а также с учетом мнения региональной федерации по соответствующему виду спорта.

Наравне с планомерной подготовкой основного состава ЦПСР, в учреждении создано отделение подготовки спортивного резерва, в которое в первом полугодии были включены 93 перспективных юных спортсмена по лыжным гонкам и биатлону в возрасте от 10 до 15 лет, в т.ч., 34 спортсмена специализации «биатлон», 59 - «лыжные гонки». Основным показателем для спортсменов отделения ПСР являются их результаты участия в Первенствах и Кубках Тюменской области по лыжным гонкам и биатлону, по которым

осуществляется отбор перспективных детей, выявление наиболее талантливых воспитанников с целью их зачисления в основной состав ЦПСР.

В соответствии с государственным заданием на 2016 год и календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Тюменской области на 2016 год, было проведено 12 официальных спортивных мероприятий.

Цели и задачи: пропаганда здорового образа жизни; приобретение соревновательного опыта спортсменами; определение сильнейших спортсменов Тюменской области; дальнейшее массовое развитие лыжных гонок и биатлона в Тюменской области, повышение спортивного мастерства спортсменов, обмен опытом работы между тренерами и спортивными организациями.

На каждое проводимое спортивное мероприятие на основании Постановления Правительства Российской Федерации от 18.04.2014г. № 353 «Об утверждении правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований» составлены планы мероприятий по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности. Планы утверждены директором ГАУ ТО «ЦПСР по лыжным гонкам и биатлону Л.Н.Носковой», руководителями организаций, ответственных за проведение мероприятий в местах проведения, согласованных с территориальными отделами УВД (охрана общественного порядка) в местах проведения мероприятий.

Составляются акты готовности спортивного сооружения к проведению каждого мероприятия (готовность трасс, стартового и финишного городка, раздевалок, комнаты для судейской коллегии, санитарных помещений, радиофикация и пр.).

Департаментом по спорту ТО и областной федерацией по лыжным гонкам и биатлону назначалась главная судейская коллегия. В соответствии с утвержденным положением о проведении мероприятий составлялся регламент соревнований. Определялись места размещения и питания участников соревнований, в непосредственной близости от места проведения соревнований, отвечающие всем требованиям и санитарным нормам. В местах проведения соревнований был организован питьевой режим, который обеспечивался бутилированной водой и пластиковыми одноразовыми стаканчиками.

В день приезда на соревнования участники проходят мандатную комиссию, предъявляют документы, удостоверяющие личность, подтверждая при этом согласие на обработку своих персональных данных в письменном виде.

Медицинское обеспечение (санитарный транспорт, медработники) осуществлялось медицинскими учреждениями в местах проведения соревнований. Перед началом соревнований проводились торжественные открытия с участием почетных гостей (официальных лиц, титулованных спортсменов, ветеранов спорта). На церемонии награждения по окончанию соревнований призеры и победители награждались дипломами, медалями.

На всех спортивных мероприятиях присутствовало большое количество зрителей и болельщиков.

Фотоотчеты о проведенных мероприятиях размещались на сайте ГАУ ТО «Центр подготовки спортивного резерва по лыжным гонкам и биатлону». Отчетные документы (медицинские заявки, регламент, протоколы соревнований, отчет главного судьи, ведомости на выдачу наградного материала) хранятся в ГАУ ТО «ЦПСР», организациях непосредственно отвечающих за проведение мероприятия на местах и направляются в ГАУ ТО «ЦСП».

По итогам прошедшего сезона в отделение подготовки спортивного резерва, на спортивный сезон 2016-2017гг были включены 74 перспективных юных спортсмена по лыжным гонкам и биатлону в возрасте от 10 до 15 лет, в т.ч., 21 спортсмен специализации «биатлон», 53 - «лыжные гонки».

Подготовку спортсменов в течение зимнего спортивного сезона 2016-2017гг осуществляют 7 тренеров- совместителей, тренировочный процесс проходит на местах: г.Тюмень - Коврижных Н.Д., Кривошеин Ю.Г., Мацько Л.И.; Тюменский район - Копнина В.Л., Богачук О.Н.; г.Тобольск - Казанцева О.А.; Заводоуковский ГО – Кирилихин В.А.

В 2016 году в ЦПСР проводилась системная работа по реализации комплексных мер, направленных на охрану и укрепление здоровья воспитанников. В ГАУЗ ТО «Областной

центр медицинской профилактики, лечебной физкультуры и спортивной медицины» углубленные медицинские обследования спортсменов Центра проводилось два раза в год. Полное обследование проходят все спортсмены. Во время проведения тренировочного процесса регулярно проводился дополнительный контроль функционального состояния спортсменов. Был заключен договор с оздоровительным комплексом «Нептун» о проведении дополнительного обследования, а также реабилитации спортсменов. В мае месяце по окончанию спортивного сезона для всех спортсменов ЦПСР проводился восстановительный сбор с регулярным посещением бассейнов «Зодчий» и «Нептун».

В ГАУ ТО «ЦПСР по лыжным гонкам и биатлону Л.Н. Носковой» создан совет по учебно-воспитательной работе (далее УВР). Основными задачами Совета являются: повышение уровня учебно-воспитательной работы с воспитанниками; повышение методического мастерства воспитателей, развитие их творческой активности; повышение уровня взаимодействия с педагогическим составом общеобразовательного учреждения; органичное единство обучения и воспитания с тренировочным процессом; соблюдение прав и свобод личности и интересов обучающихся; организация досуга воспитанников.

Основные воспитательные мероприятия: осуществление текущего контроля успеваемости обучающихся; просмотр соревнований (фото, видео) и их обсуждение; регулярное подведение итогов спортивной и образовательной деятельности учащихся; проведение тематических праздников; торжественные проводы выпускников; участие в городских конкурсах; встречи со знаменитыми спортсменами, общественными деятелями; экскурсии, культпоходы в театры и на выставки; оформление стендов и газет; беседы о наиболее важных вопросах воспитания: о дисциплине, о вредных привычках, о моральном облике Российских спортсменов, о славных традициях Российского спорта и т.п.; формирование у учащихся представления о здоровом образе жизни и профилактика правонарушений.

В 2016 году закончили спортивный класс и среднюю общеобразовательную школу 11 воспитанников (5 лыжников и 6 биатлонистов). По сложившейся традиции, главный праздник выпускников начался в Червишевской школе, где ребят поздравляли учителя и родители. В числе первых аттестат и золотую медаль получил воспитанник спортивного класса - лыжник Максим Полозов. На «Жемчужине Сибири» для выпускников и их родителей организовали торжественный вечер. Директор Центра, президент регионального Олимпийского Совета Луиза Носкова вручила ребятам дипломы об окончании спортивного класса и памятные альбомы с фотографиями, пожелала успехов в дальнейшей учебе и на спортивной арене. Присутствовали на празднике и приглашенные гости – президент региональной федерации лыжных гонок и биатлона Сергей Усольцев, стоявший у истоков проекта «Спортивные классы», директор Червишевской школы Елена Пинигина, заместитель директора «Жемчужины Сибири» Лариса Плюснина. Почетные гости пожелали юным спортсменам достойных выступлений, крепкого здоровья и успешного поступления в университеты, а также поучаствовали во вручении памятных подарков. На выпускном вечере были подведены итоги конкурса «Лучший воспитанник Центра подготовки спортивного резерва по лыжным гонкам и биатлону Л.Н.Носковой». В течение учебного года ребята соревновались не только в спорте, но и в различных интеллектуальных и творческих конкурсах. Человеком года стала биатлонистка Эмма Тимербулатова, проявившая себя хорошо во всех номинациях, а остальные, наиболее активно участвовавшие в конкурсе спортсмены, получили специальные призы. В завершение вечера по традиции выпускники заложили «Капсулу времени», чтобы через 10 лет вспомнить, о чем мечтали в день выпускного.

В День Победы сотрудники и спортсмены Центра подготовки спортивного резерва, приняли участие в шествии «Бессмертный полк». По окончании праздничного шествия ребята возложили цветы к вечному огню на Площади Памяти.

23-24 июня 2016 года на базе ОЦЗВС «Жемчужина Сибири» ГАУ ТО «Центр подготовки спортивного резерва по лыжным гонкам и биатлону Л.Н. Носковой» совместно с заинтересованными организациями и ведомствами провел совещание-семинар для воспитанников и тренеров ЦПСР. В программу тренинга были включены следующие темы: основы психической устойчивости, управление эмоциями, противостояние внешней агрессии и раздражению, причины депрессии и как в нее не попадать, проблемы допинга в

спорте, для спортсменов ЦПСР был организован цикл индивидуальных и групповых тренингов по развитию специальных психологических навыков. Для ребят специалисты выбрали и подготовили тренинги, учитывающие особенности подготовки биатлонистов и лыжников. Разделившись на три группы, лыжники и биатлонисты с помощью смоделированных специалистами различных ситуаций проверили свою стрессоустойчивость, умение управлять эмоциями и противостоять внешней агрессии. По итогам практических занятий ребята постарались сформулировать выводы о том, что обычно мешает им в достижении спортивных результатов и как бороться со страхом поражения. По словам спортсменов, тренинговые занятия не только помогли им осознать и высказать некоторые страхи и проблемы, но и подсказали возможные пути их решения. По результатам тренингов подготовлены рекомендации для тренерского состава в части создания микроклимата в коллективе, адаптации спортсменов и т.д. Считаем, что проведение подобных тренингов должно существенно повлиять на качество подготовки и результативность выступлений наших спортсменов. По мнению организаторов, опыт показывает, что вопросы психологического обеспечения подготовки лыжников и биатлонистов, в том числе начинающих свою спортивную карьеру, чрезвычайно актуальны. Сегодня высококвалифицированные спортсмены показывают на международной арене высокие, но не всегда стабильные результаты. Это говорит о необходимости поиска инновационных технологий подготовки спортсменов. Тренинг проводили специалисты центра психологии «PERSONA». По мнению директора, врача-психотерапевта высшей категории, Надежды Николаевны Мурычевой, именно тренинги являются одним из самых интересных и эффективных методов усвоения необходимой в процессе спортивной подготовки информации.

Одновременно для тренеров был проведен семинар-совещание «Допинг в спорте: педагогические, медицинские и правовые аспекты». Употребление запрещенных веществ является чрезвычайно острой проблемой в современном спорте, как с медицинской, так и с психологической и этической точки зрения. Кроме того, в условиях тяжелых физических нагрузок и соревновательных стрессов подрастающему поколению спортсменов необходима поддержка тренеров-наставников. Психологи и врачи обсудили с тренерами различные аспекты спортивной подготовки, поделились опытом, а также на примерах разобрали возникающие на практике сложные ситуации. В ходе совещания были подведены итоги работы за зимний спортивный сезон.

Всего в мероприятиях приняло участие 120 чел.

Большое внимание в работе учреждения уделяется вопросу сохранения преемственности поколений, регулярно проводятся встречи с ведущими спортсменами и ветеранами физической культуры и спорта.

В рамках празднования Дня физкультурника состоялась традиционная встреча ветеранов спорта Тюменской области с молодыми спортсменами во Дворце творчества и спорта «Пионер». Собравшихся приветствовали директор Центра подготовки спортивного резерва, заслуженный мастер спорта РФ, олимпийская чемпионка, президент Олимпийского Совета ТО Л.Н. Носкова, серебряный призер Олимпийских игр, заслуженный мастер спорта РФ по греко-римской борьбе, ветеран спорта В.В.Чебоксаров, а также член общественного совета Департамента по спорту Тюменской области, заслуженный работник физической культуры России Г.Г. Марьясов. Среди гостей в зале присутствовали заслуженные ветераны, мастера спорта СССР. Юные спортсмены с интересом слушали воспоминания Воронова Б.П. и Сидоровой Л.И. и Собенина Е.Н. о том, как они в далекие послевоенные годы начинали заниматься лыжным спортом, какой в те годы был инвентарь, о первых стартах и победах.

Участникам встречи вручены памятные подарки, сувениры. Организован чаепитие.

Фotoотчет о проведенном мероприятии размещен на сайте ГАУ ТО «Центра подготовки спортивного резерва по лыжным гонкам и биатлону Л.Н. Носковой». Мероприятие прошло на хорошем организационном уровне. В нем приняло участие 30 ветеранов спорта Тюменской области.

13 октября в Центре развития творчества детей и юношества «Грант», «ЦПСР по лыжным гонкам и биатлону Л.Н.Носковой» во второй раз проводил для учащихся спортивных классов торжественное посвящение в воспитанники ЦПСР. Идея проводить такой праздник родилась в прошлом году – в октябре 2015 года. Воспитанники спортивных

классов стали участниками зарождения новой традиции. В наступившем спортивном сезоне на смену выпускникам пришли новые таланты, для которых Центр подготовки спортивного резерва и подготовил массу сюрпризов. Торжественное мероприятие открыла директор ЦПСР, прославленная тюменская биатлонистка Луиза Николаевна Носкова. Хозяйка праздника познакомила новоявленных воспитанников спортивных классов с традициями Центра и вручила им удостоверения учащихся.

Поздравить ребят с началом нового жизненного этапа пришли почетные гости: члены Олимпийского Совета, знаменитые биатлонисты Галина Алексеевна Куклева, Павел Валерьевич Вавилов, а так же заслуженные ветераны спорта Тюменской области. Для участников встречи была организована поездка в с. Чимеево.

Фотоотчет о проведенном мероприятии размещен на сайте ГАУ ТО «Центра подготовки спортивного резерва по лыжным гонкам и биатлону Л.Н. Носковой». Мероприятие прошло на хорошем организационном уровне. В нем приняло участие более 20 ветеранов спорта Тюменской области.

21 октября в рамках Всероссийской благотворительной программы «Олимпийские легенды – детям и молодежи России» прославленные спортсмены, чемпионы и призеры Олимпийских игр встретились с воспитанниками спортивных классов Центра.

Встреча проходила в форме беседы, в которой юные лыжники и биатлонисты смогли лично познакомиться со своими знаменитыми на весь мир соотечественниками, среди которых гости нашего региона Вячеслав Собченко, Лариса Беркова, Людмила Жигилий, Владимир Семенец, Юрий Захаревич, а также прославленные тюменцы Галина Куклева, Ольга Мельник и Владимир Чебоксаров.

Ребята заранее подготовили вопросы, а гости с удовольствием отвечали на них, сопровождая их увлекательными рассказами.

Воспитанники Центра услышали о том, в каких условиях проходили тренировки, каким был лыжный инвентарь, какие изменения произошли в спорте и какие, по мнению олимпийцев, качества нужны, чтобы достичь высокой цели. Стоит отметить, что вопросы задавали не только ребята: у будущих чемпионов почетные гости интересовались, чем сейчас живет молодое поколение. В ходе беседы ребята делились своими спортивными планами, а олимпийцы, в свою очередь, давали основанные на большом соревновательном опыте советы, а также делились интересными историями из насыщенной спортивной жизни. Олимпийская встреча закончилась крепкими рукопожатиями, напутственными словами от гостей и, конечно, множеством селфи, без которых у юных спортсменов не проходит ни одно значимое событие. Встреча получилась по-настоящему теплой и помогла ребятам настроиться на предстоящий зимний сезон, в котором они готовы заявить о себе как о чемпионах. По словам воспитанников Центра, личное знакомство с кумирами и их напутственные слова позволили поверить в свои силы, а практические советы от олимпийцев помогут будущим победителям справиться с волнением перед самыми ответственными соревнованиями.

21 декабря 2016 года состоялась встреча ветеранов спорта Тюменской области с молодыми спортсменами по подведению итогов уходящего спортивного года.

Мероприятие проходило в музее спорта Тюменской области, в здании института физической культуры Тюменского Государственного Университета. Собравшихся приветствовали заслуженный мастер спорта РФ, олимпийская чемпионка, вице-президент Олимпийского совета ТО Г.А.Куклева, и заведующий кафедрой лыжного спорта ИФК ТГУ доктор педагогических наук, профессор В.Н. Потапов.

Заслуженные мастера спорта, тренеры, руководители организаций физической культуры и спорта разных лет пришли для того, чтобы вспомнить свою юность, обсудить насущные проблемы и обменяться опытом с молодыми людьми. Юные спортсмены встретили ветеранов спорта небольшими творческими номерами, а потом перешли к беседе.

Гости встречи поведали ребятам истории о том, как добивались побед, и какие преграды у них стояли на пути. Молодые спортсмены, в свою очередь, рассказали какие новшества сейчас приходят в спорт.

Директор



Л.Н. Носкова