



**ФСШОР**

по лыжным гонкам и биатлону  
Л.Н. Носковой

# СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ СИСТЕМЫ ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ И БИАТЛОНУ ПОСРЕДСТВОМ ОРГАНИЗАЦИОННЫХ, МЕТОДИЧЕСКИХ И ТЕХНОЛОГИЧЕСКИХ ИННОВАЦИЙ



**Целью** проектной деятельности ОСШОР по лыжным гонкам и биатлону Л.Н. Носковой в качестве федеральной экспериментальной (инновационной) площадки является: обоснование, апробация и внедрение в систему подготовки спортивного резерва по лыжным гонкам и биатлону новых организационных, методических, технологических подходов, методов и механизмов, в том числе инфраструктуры коллективного пользования, центра компетенций, моделей сетевой коллаборации, цифровизации, психологического и медицинского сопровождения, мониторинга качества, и повышение на этой основе эффективности воспитательной и учебно-тренировочной работы, результативности участия спортсменов в соревнованиях.



# *Основные задачи экспериментального (инновационного) проекта:*

1. Выявление организационных, методических, технических драйверов и барьеров, стимулирующих и сдерживающих факторов развития, социальных, педагогических и психологических детерминант в процессе подготовки спортивного резерва.
2. Апробация и внедрение в практику использования высоко оснащенных объектов спортивной инфраструктуры Тюменской области по лыжным гонкам и биатлону, модели распределенного *центра коллективного пользования*.
3. Систематизация и модернизация региональной практики профессионального обучения, переподготовки и повышения квалификации тренеров, инструкторов, специалистов и администраторов по подготовке спортивного резерва по лыжным гонкам и биатлону.
4. Научно-методическое обоснование и реализация *кластерного подхода и сетевой модели* спортивной подготовки по лыжным гонкам и биатлону, соответствующей условиям межведомственного, межотраслевого и межуровневого взаимодействия и сотрудничества.
5. *Апробация и внедрение в практику технологичных средств, методов и форм* подготовки спортивного резерва на основе достижений спортивной медицины, психологии и педагогики.
6. Апробация комплексной *системы мониторинга и* оценки качества подготовки спортивного резерва по лыжным гонкам и биатлону.

*Реализация проекта (июль 2019 — июль 2024г.):*

1. Подготовительный этап — обоснование и старт проекта (3-4 квартал 2019г.);
2. Этап реализации основных мероприятий проекта (2020-2023г.);
3. Заключительный этап (1-2 квартал 2024г.). этап предоставления результатов.



# Ресурсное обеспечение экспериментального (инновационного) проекта

**ГАУ ОЦЗВС «Жемчужина Сибири»  
(лыже-биатлонный комплекс  
категории «А»)**

- создание условий для проведения полноценного тренировочного процесса и осуществления тренировочных сборов;
- предоставление услуг спортивных сооружений и вспомогательных помещений.

**ГАУ ТО ДТиС «Пионер  
Детский технопарк «Кванториум»**

- оказание содействия по созданию новых продуктов и услуг на основе применения средств автоматизации, компьютеризации, интеллектуализации и других научно-технических инноваций.

**ДЮСШ №2 г. Тюмени**

- осуществление тренировочного процесса на различных этапах подготовки спортсменов;

**Олимпийский Совет  
Тюменской области**

**Институт физической культуры  
ФГАОУ ВО  
Тюменский государственный университет**

- научно-методическое сопровождение реализации проекта;
- содействие по организации (при необходимости) профессиональной подготовки, переподготовки и (или) повышения квалификации работников.

**ГАУ ТО «ОСШОР  
по лыжным гонкам и биатлону  
Л.Н. Носковой»**

- материально-техническое обеспечение, участие спортсменов в мониторинге и оценке качества подготовки спортивного резерва по лыжным гонкам и биатлону

**ГАУЗ ТО  
Многопрофильный  
консультативно-диагностический центр**

- медико-биологическое обеспечение спортсменов, антидопинговые мероприятия

**Сибирский государственный  
университет  
Физической культуры и спорта**

- разработка и апробация технологии мониторинга и оценки качества подготовки спортивного резерва по лыжным гонкам и биатлону;
- разработка и апробация системы комплексного контроля функционального состояния юных лыжников и биатлонистов, позволяющей оценить кумулятивный тренировочный эффект на различных этапах годового цикла подготовки;
- разработка эффективных методик спортивной подготовки в виде методических рекомендаций и пособий в соответствии с программой реализации экспериментального (инновационного) проекта

**Тюменская областная  
федерация лыжных гонок и  
биатлона**

## МЕРОПРИЯТИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

1. Разработана и утверждена программа, план экспериментально-педагогической работы, сформированы экспериментальные и контрольные группы, определены спортсмены участники, кураторы из числа тренеров, инструкторов;
2. Разработана и утверждена программа курсов повышения квалификации для тренеров по лыжным гонкам и биатлону: - «Современные технологии подготовки спортивного резерва в лыжных гонках» - 108 часов; «Совершенствование процесса подготовки спортивного резерва в лыжных гонках на этапе начальной подготовки и тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)» - 180 часов; «Современная система спортивной подготовки в биатлоне» - 72 часа.



3. Совместно с Сибирским государственным университетом физической культуры и спорта, проведена экспертная сессия для уточнения проблематики по направлениям деятельности ФЭП, а также выявлены организационно-методические и психолого-педагогические трудности, возникающие у спортсменов и тренеров в воспитательном и соревновательном процессах.

В исследовании принимали участие 80 лыжников-гонщиков и биатлонистов ГАУ ТО «ОСШОР Л.Н. Носковой».

4. Создана комплексная система мониторинга и оценки качества подготовки спортивного резерва по лыжным гонкам и биатлону, включающая психолого-педагогический инструментарий для диагностики развития двигательных способностей и личностных качеств спортсменов.

Определены модельные характеристики по ключевым параметрам подготовки.



5. Разработан план внедрения цифровых технологий, включающий разработку технических условий и кейсов по виртуальным тренировкам и оцифровку лыжной трассы ГАУ Областного центра зимних видов спорта «Жемчужина Сибири».

Совместно с детским технопарком «Кванториум» ГАУ ТО ДТиС «Пионер» проработан вопрос по созданию тренажера виртуальной реальности для лыжников-гонщиков с целью внедрения нового формата освоения технологий виртуальной реальности.





6. Разработана Концепция, модель, регламент коллективного пользования высоко оснащенного объекта спортивной инфраструктуры - ГАУ ТО ОЦЗВС «Жемчужина Сибири».

Основные направления Центра коллективного пользования:

- Развитие базовых видов спорта “Лыжные гонки” и “Биатлон” на территории Тюменской области.
- Координация и оптимизация использования высоко оснащенным спортивным объектов ЦКП.
- Обеспечение комплексной подготовки спортсменов для повышения спортивного мастерства.
- Совершенствование методики многолетней подготовки высококвалифицированных спортсменов, обмен опытом работы между физкультурными организациями спортсменами.



### Функции Центра коллективного пользования:

- Обеспечение доступа к высоко оснащенным спортивным объектам 24 часа в сутки.
- Организация технического обслуживания и эксплуатации спортивной инфраструктуры на высоко оснащенном спортивном объекте.
- Проведение технической политики, направленной на развитие материально-технической базы, внедрению и использованию для высококачественной подготовки спортсменов современного спортивного оборудования, приборов, комплексов.



# «ВОСПИТАТЕЛЬНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ СПОРТИВНОЙ СРЕДЫ УЧРЕЖДЕНИЙ, РЕАЛИЗУЮЩИЙ ПРОГРАММЫ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО БИАТЛОНУ И ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ»

*Цель проекта* — изучение социально-психологических особенностей субъектов (тренеров и спортсменов) и воспитательного потенциала спортивной среды учреждений, реализующих программы спортивной подготовки по биатлону и лыжным гонкам.

## *Задачи:*

- *разработать* концепцию, критериально-измерительный инструментарий и компьютерную программу для изучения социально-психологических особенностей субъектов и воспитательного потенциала спортивной среды;
- *осуществить* сбор фактической информации о социально-психологических особенностях субъектов (социально-психологический портрет детского тренера и спортсмена-подростка) и воспитательного потенциала спортивной среды;
- *подготовить* региональный информационно аналитический отчет, с указанием проблемных зон, опорных позиций и точек роста в процессе актуализации воспитательного потенциала спортивной среды по каждой спортивной школе;
- *разработать* методические рекомендации и провести очно-заочную сессию для тренеров, методические семинары-практикумы с тренерами и родителями по преодолению трудностей, гармонизации взаимодействия, профилактике ПАВ;
- *подготовить* отчет о реализации проекта.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

#ОСИОРНОСКОВОЙ

#Вперед к победе